



I like
TROMSØ!

www.visittromso.no

TROMSØ GUIDE 2013





FOTO/PHOTO: KNUT HANSVOLD / WWW.NORDNORGE.COM

Turistinformasjon

Turistinformasjonen i Tromsø hjelper deg med planleggingen av oppholdet i Tromsø og omegn. Våre kunnskapsrike og humørfylte verter rettleder om severdigheter, mat, kulturtilbud og aktiviteter.

Spør gjerne etter vårt allsidige utvalg av turer og utflukter, vi har daglige avganger fra Tromsø både vinter og sommer.

Tourist Information

The Tourist Information Office in Tromsø helps you plan your stay in and around Tromsø. Our friendly and knowledgeable hosts show you the way to sights, food, cultural events and activities.

Ask for our extensive selection of tours and excursions – we have daily departures both in winter and summer.

FORSIDEFOTO/COVERPHOTO: RUNE LILLITUN © NORDNORGE.COM



ÅPNINGSTIDER TURISTINFORMASJON OPENING HOURS TOURIST INFORMATION

**VINTER/WINTER 02.01. – 31.03. &
SOMMER/SUMMER 20.05. – 31.08:**
MAN-FRE/MON-FRI: 09:00-19:00,
LØR-SØN/SAT-SUN: 10:00-18:00

**VÅR/SPRING 01.04. – 19.05 &
HØST/FALL 01.09. – 31.10:**
MAN-FRE/MON-FRI: 09:00-16:00,
LØR/SAT: 10:00-16:00,
SØN STENGT/SUN CLOSED

NOV-DES/NOV-DEC 01.11. – 23.12:
MAN-FRE/MON-FRI: 09:00-16:00,
LØR-SØN/SAT-SUN: 10:00-16:00

JUL/CHRISTMAS 23.12. – 01.01:
ALLE DAGER/ALL DAYS: 09:00-16:00

I like
TROMSØ!

www.visit tromsø.no

Kirkegata 2
Pb. 311, 9253 Tromsø
Tel. +47 77 61 00 00
Fax +47 77 61 00 10
info@visit tromsø.no
www.visit tromsø.no

Visit Tromsø-region er ikke ansvarlig for eventuelle feil eller forandringer. Redaksjonen avsluttet desember 2011.

Visit Tromsø-region disclaim liability for any errors or changes. The editorial deadline was December 2011.



Jens Johan Hjort

Ordfører i Tromsø kommune

Mayor of Tromsø



Velkommen til Ishavsbyen Tromsø

Ishavsbyen Tromsø er eventyrenes og eventyrernes by. Tromsø har siden midten av 1800-tallet vært det pulserende utgangspunkt for ishavsfangst og ekspedisjoner til Nordpolen. Du befinner deg nå midt i midnattssolens og mørketidens rike. Vi håper at ditt besøk i Tromsø kan være starten på ditt eget arktiske eventyr.

I Tromsø svinger det mer enn noen gang. 24/7! Denne lille byen på nesten 70 grader nord byr på kulturopplevelser i alle valører, utallige festivaler året rundt, varme Tromsøværing, myldrende kafeer og utallige restauranter.

Vi er stolte over å kunne by deg en pulserende og vital by oppunder Nordpolen. Mangt i Tromsø er verdens nordligste i sitt slag. Vi har verdens nordligste universitet, ølbryggeri, glassblåseri og domkirke. Byen er omgitt av storslagen natur, og våre spektakulære fjell gir mulighet for utallige og varierte turopplevelser. Havet innbyr til kajakk- og kanopadling, fisketurer i midnattssol og utforsking av den særpregede øy-landskapet med RiB-båt. Golf under midnattssol på Tromsøs 18-hulls golfbane, gir begrepet "hole-in-one" nytt innhold!

Vinterstid kan byen friste med hundesledekjøring, snøscootersafari, reinsdyrskjøring og isfiske. Du kan samtidig få innblikk i vår samiske urbefolknings enestående kultur. Flotte skiløyper finnes både på selve Tromsøya og i fjellene rett utenfor sentrum. Tromsø ligger midt i nordlyssonen. Du har rett og slett kommet til et av de steder i verden der man med størst sannsynlighet kan få oppleve nordlyset!

Det beste med Tromsø er likevel tromsøværingen. Tromsøværingen vurderer deg ikke ut fra hudfarge, seksuell legning, livssyn eller andre bagateller. Tromsøværingen er varm, åpen og nysgjerrig, og forholder seg til hva du gjør og sier. Tromsøværingen er samtidig lydsterk, humoristisk og har et avslappet forhold til søvn og leggetider. Vi elsker Tromsø, og leter bare etter en anledning til å fortelle deg hvorfor. Ikke sitt i en krok for deg selv i Tromsø, du får ikke fred likevel!

Jeg kom selv til Tromsø for 17 år siden. Byen og dens innbyggere tok imot meg med åpne armer. Nå er jeg rett og slett fortapt. Velkommen til mitt paradisi. Jeg er trygg på at du blir tatt imot på samme måte!



A warm welcome to Tromsø

Tromsø is the city of adventures and adventurers. Since the middle of the 19th century Tromsø has been the center for Arctic hunting and a starting point for Polar expeditions. You are now visiting the land of the Midnight Sun and the Polar Nights. We hope your visit in Tromsø will be a great beginning of your own Arctic Adventure.

Situated at 69 degrees north – Tromsø is 200 miles inside the Arctic Circle – visitors are amazed when learning that our city has hotels with international standard, busy cafés, restaurants with world class seafood, an active cultural life, a very active night life and captivating museums and art galleries.

Tromsø is the home to the world's northernmost University, Beer brewery, Cathedral, Glass blowing hut, Botanical Garden and Electronic Music Festival. The city is surrounded by spectacular mountains and the blue water invite you to canoeing on tranquil forest rivers, kayaking on blank fjords or on open water, go fishing late at night and explore the fantastic view of mountains and islands from Rigid Inflatable Boats (RIB).

Playing golf in the Midnight Sun on our own 18-hole golf course is in itself a distinctive hole-in-one.

In wintertime, rides in reindeer-driven sleighs, dog sledding, ice fishing and snow mobile trips followed by a traditional Sami meal in a lavvu or Sami tent will provide life-long memories. From the center of Tromsø city, it is only a few hundred meters to the nearest skiing trails. The beautiful mountain areas in close proximity are perfect for ski trips of any length in the glimmering white and blue landscape. Tromsø boasts some of the highest levels of Northern Lights activity on earth, making it the perfect destination to spot the Aurora Borealis.

The humorous, hospitable, well-educated and largely English-speaking Tromsø inhabitants are best this little city can offer. Tromsø people love their city, and they can't wait to tell you why. Visit one of the many bars or cafés, and I promise you that you will not be able to sit alone!

I came to Tromsø 17 years ago. The city and its inhabitants welcomed me with open arms. Now I am in love. Welcome to my paradise. I am sure you will be welcomed the same way.



TROMSØ

Tromsø, som bare ligger gode 2000 kilometer fra Nordpolen, er sentrum for forskning, utdanning og handel i det høye nord. Tromsø har også et utfordrende kulturliv, et kjøkken som blander hjemlige råstoffer med internasjonale smaker og et humørfyllt natteliv. I Tromsø møter trehus fra 1800-tallet det 21. århundrets modernitet, omgitt av fjell og hav.

Tromsø, located about 2000km from the North Pole, is the centre of research, education and trade in the High North. Tromsø also has a challenging cultural scene, a fusion cuisine of local fish and game and international spices, and a humorous nightlife.

In Tromsø, 19th century wooden houses meet the modernity of the 21st century, surrounded by mountains and fjords.



Lys og mørke, varme og kulde

- Midnattssola: sola er over horisonten mellom 18. mai og 25. juli
- Mørketid: sola er under horisonten mellom 28. november og 15. januar
- Tromsø ligger midt i nordlyssonen, der hvor det er mest nordlys
- Nordlyset er enklest å observere mellom desember og mars
- I juli er snittemperaturer 11,8 grader, mens varmerekorden er på +30,4
- I januar er snittemperaturen -4,4, mens kulderekorden er på -18,4
- Snøen ligger mellom desember og mai

Light and darkness – heat and cold

- Midnight Sun: The sun is above the horizon at midnight between May 18 and July 25
- Polar Night: The sun is below the horizon at midday between November 28 and January 15
- Tromsø is situated in the middle of the Northern Lights zone, making Tromsø one of the best places to observe the Northern Lights
- The Northern Lights are best observed between December and March
- In July, the average temperature is 11.8 °C/52 °F, and the heat record is 30.4 °C/86 °F
- In January, the average temperature is -4.4 °C/24 °F, and the cold record is -18.4 °C/0 °F
- There is snow on the ground between December and May





SEVERDIGHETER ATTRACTIONS

Severdigheter

Attractions

-  Barnevennlig / Child friendly
-  Restaurant
-  Kafé / Café
-  Suvenirer / Souvenirs
-  Rullstolvennlig / Disability friendly
-  Aksepterer Euro / Accepts Euro

**Polaria**

www.polaria.no / +47 77 75 01 00

Et arktisk opplevelsessentrum med filmene «In the Land of the Northern Lights» og «Svalbard – Arktisk Villmark» på fem lerret, arktisk vandring og akvarier med fisk og storkobber fra Svalbard.

An Arctic-themed experience centre with the films "In the Land of the Northern Lights" and "Spitsbergen – Arctic Wilderness" on five screens, an Arctic walk and aquariums of fish and bearded seals.

Hjalmar Johansens gt 12
9296 Tromsø
Buss/Bus: 34

03.01.-17.05.: 11-17
18.05.-31.08.: 10-19
01.09.-31.12.: 11-17

NOK 120 / NOK 60,
% Fam/Stu/Hon/Grp
% Fam/Stu/Sen/Groups
www.polaria.no

**Ishavskatedralen****The Arctic Cathedral**

www.ishavskatedralen.no / +47 47 68 06 68

Et djervt stykke arkitektur fra 1965, inspirert av arktisk natur, og interiøret domineres av glassmosaikken «Kristi Gjenkomst». Sommerkonserter.

The Arctic Cathedral is a 1965 daring piece of architecture inspired by Arctic nature. The "Return of Christ" glass mosaic dominates the interior. Summer Concerts.

Hans Nilsens veg 41
9020 Tromsdalen
Buss/Bus: 20/24/26/28

1.1.-30.01.: 16-18,
01.02.-31.03.: 14-18,
01.04.-14.05.: 16-18,
15.05.-31.05.: 15-18,

01.06.-15.08.: 09-19 (Søn/
Sun 13-19),
16.08.-15.-09.: 15-18,
16.09.-31.12.: 16-18,

NOK 40 / Free

**Fjellheisen****The Cable Car**

www.fjellheisen.no / +47 77 63 87 37

Taubane til Storsteinen (421 m.o.h.) med fantastisk utsikt over Tromsø eller midnattsola. Flott vandreterreng og lekeplass for barn.

Take the cable car up Mount Storsteinen (421 m) for a fantastic view of Tromsø or the Midnight Sun. Children's playground and excellent for walks.

Sollivegen 12
9020 Tromsdalen
Buss/Bus: 26

01.01.-30.04.: Stengt/Closed
01.05.-18.05.: 10-17
19.05.-31.08.: 10-01
01.08.-31.08.: 10-22
01.09.-30.09.: 10-17
01.10.-31.12.: 11-16

NOK 130 / NOK 50,
www.fjellheisen.no





Tromsø Museum – Universitetsmuseet

Tromsø University Museum

<http://uit.no/tmu> / +47 77 64 50 00

Samekultur, arkeologi, kirkekunst, dyreliv, geologi og nordlys i Nord-Norges mest omfattende museum. Barnevennlig!

Sami Culture, archaeology, church art, wildlife, geology and Northern Lights in Northern Norway's most comprehensive museum. Suitable for children!

Lars Thørings veg 10
9037 Tromsø
Buss/Bus: 37



02.01.-31.05.: 10-16:30,
01.06.-31.08.: 09-18,
01.09.-31.12.: 10-16:30,
Lør/Sat: 12-15, Søn/Sun: 11-16,

NOK 50 / NOK 25
Troms Museum Fellesbillett /
Combination ticket NOK 60 /
NOK 30
Groups 35 / pax



Polarmuseet, Tromsø Museum Universitetsmuseet

The Polar Museum

<http://uit.no/polarmuseet> / +47 77 60 66 30

Polarmuseet forteller den spennende historien om den farefylte ishavsfangsten og de djerne polarekspedisjonene i Tollbodbygga fra 1830-tallet.

The Polar Museum tells the exciting story of risky Arctic trapping and courageous Polar expeditions in an 1830 wharf house.

Søndre tollbodgate 11
9259 Tromsø



02.01.-28.02.: 11-16
01.03.-15.06.: 11-17
16.06.-15.08.: 10-19
16.08.-30.09.: 11-17
01.10.-31.12.: 11-16

NOK 50 / NOK 25
Troms Museum Fellesbillett /
Combination ticket NOK 60 /
NOK 30
Groups 35 / pax



Nordnorsk Kunstmuseum

The Art Museum of Northern Norway

www.nnkm.no / +47 77 64 70 20

Kunst fra og om Nord-Norge fra 1800-tallet til i dag, samt nasjonal kunsthistorie og vandreutstillinger.

Art about and from Northern Norway, early 19th century to the present, along with national art history and temporary exhibitions.

Sjøgata 1
9260 Tromsø



Man-Fre / Mon-Fri: 10-17,
Lør-Søn / Sat-Sun: 12-17,

Gratis / Free



Arktisk-alpin botanisk hage

Tromsø Arctic-Alpine Botanical Garden

www.uit.no/botanisk

Arktiske, antarktiske og høyfjellsplanter fra alle kontinenter vokser i verdens nordligste botaniske hage, sammen med gamle pryd- og nyttevekster fra Nord-Norge. Hagen er rangert som én av de fem flotteste i verden av BBC's hageekspert Monty Don.

The world's northernmost botanic garden features Arctic, Antarctic and alpine plants from all continents, along with perennials and herbs of traditional use. The garden is ranked among the top five botanical gardens in the world by BBC's garden expert Monty Don.

Universitetet i Tromsø
Breivika
Buss/Bus: 20



Åpen 24 timer / Open around
the clock
Kafe / Cafe: 01.06.-31.08:
Man-Fre+Søn / Mon-Fri+Sun:
11-15, Lør / Sat: 12-16

Gratis / Free



Nordnorsk Vitensenter

The Science Centre of Northern Norway

www.nordnorsk.vitensenter.no / +47 77 62 09 45

Vitensenteret har utstillinger med interaktive installasjoner og et planetarium hvor det vises ulike filmer, bl.a. en kort nordlysfilm. For mer informasjon om program og forestillinger, se nettsidene.

The Science Centre has interactive exhibitions and a planetarium running shows, including a short Northern Lights film. See the website for more information.

Hansine Hansens vei 17
Universitetsområdet Tromsø

Man-Søn / Mon-Sun: 11-16

NOK 100 / NOK 50



Perspektivet Museum

www.perspektivet.no / +47 77 60 19 10

Utfordrende utstillinger over historiske og samtidsaktuelle tema i et praktfullt hus fra 1838. Dokumentarfoto fra hele verden. Sommeråpent friluftsmuseum i Folkeparken med gratis omvisning på søndager. Café og museumsbutikk.

Stories from Tromsø's past and present. Challenging exhibits in a magnificent 1838 neoclassical estate. International documentary photography. We offer free guided tours on Sundays at Folkeparken open air museum during the summer season. Café and Museum shop.

Storgt. 95
9008 Tromsø

Mandag stengt /
Monday closed
Tir-Søn / Tue-Sun:
11:00 - 17:00

Gratis inngang / Free entry



Mack Bryggeri, Ølhallen

Mack Brewery, Ølhallen

www.olhallen.no / +47 77 62 45 80, +47 909 32 496
olhallen@mack.no

Verdens nordligste bryggeri inviterer til omvisning i produksjonslokalene og prøvesmaking i byens eldste vannhull fra 1928.

The world's northernmost brewery invites you on a tour of the production facilities and to sample its products in the city's oldest pub, dating from 1928.

Storgata 4
9291 Tromsø

Man-Fre/Mon-Fri: 10:00-18:00,
Lør/Sat: 09:00-18:00

NOK 160
Grupper etter avtale /
Groups on request



Glasshytta Blåst

Blåst Glass blowing studio

www.blaast.no / +47 77 68 34 60

Verdens nordligste glassblåseri blåser glass med åpen dør, og alle er hjertelig velkommen inn.

The world's northernmost glass factory blows glass with an open door, and visitors are extremely welcome!

Peder Hansensgate 4
9008 Tromsø

Man-Fre / Mon-Fri: 10-17
Lør / Sat: 10-15

Gratis / Free
www.blaast.no





M/S Polstjerna

MV Polstjerna (Pole Star)

<http://uit.no/tmu/polstjerna>

Den best bevarte av alle selfangstskuter, i drift 1949-81. Kom ombord og kjenn ekte ishavsatmosfære! Se vår utstilling SNOWHOW. Polarheltenes læremestre: inuitter, samer og ishavsfolk.

The best preserved sealing vessel in Norway, in use from 1949-81, Come onboard to make some Arctic discoveries! See SNOWHOW. What the polar heroes learned from the Inuit, the Sami and the Arctic Ocean Seamen.

Hjalmar Johansens gate 10
Like ved / Next to Polaria

15.06.-15.08:
12:00-17:00

NOK 25/NOK 10/
Groups NOK 17,50/pax.
Rabatt med Tromsø Museums
fellesbillett
Tromsø Museum combination
ticket valid



Ishavstoget

The Arctic Train

www.ishavstoget.no / +47 90 88 16 75

35 minutters togreise gjennom Tromsø sentrum.
Guiding på norsk, engelsk, tysk, spansk, fransk og italiensk.

A 35-minute train ride through the city of Tromsø. Norwegian, English, German, Spanish, French and Italian commentary.

Oppmøte/Departure point
Storgata v/@ Hennes & Mauritz

25.05-31.08.:
Hver hele time / On the hour



Tromsø Domkirke

Tromsø Lutheran Cathedral

www.kirken.tromso.no / +47 77 66 25 80

Verdens nordligste protestantiske domkirke fra 1861,
og Norges eneste i tre. Sommerkonserter.

*The world's northernmost Protestant cathedral from 1861.
Norway's only wooden Cathedral. Summer Concerts.*

Storgata
9008 Tromsø

Åpen etter forespørsel
Open upon request



Tromsø Forsvarsmuseum

Tromsø Defence Museum

www.tromsoforsvarsmuseum.no / +47 77 67 72 10

Historien om senkingen av "Tirpitz" 12. november 1944 ved Tromsø, fortalt via utstillinger i en bunker fra 2. ver- denkrig. Tromsøbrakka åpen lørdager og søndager.

*The story of the sinking of the "Tirpitz" on November 12, 1944 near Tromsø, told through exhibits in a World War II bunker.
"Tromsøbrakka" open on Saturdays and Sundays.*

Solstrandvegen
9020 Tromsdalen
Buss/Bus: 28/412

01.06.-medio aug:
Ons-Søn/Wed-Sun: 12:00-17:00

NOK 50 / NOK 25

Medio aug-30.09:
Søn-/Sun: 12:00-17:00



Tromsø Kunstforening

Tromsø Gallery of Contemporary Art

www.tromsokunstforening.no / +47 77 65 58 27

Skiftende utstillinger med norsk og internasjonal samtidskunst i en klassisk bygning sentralt i Tromsø. Stor park, fransk café og uteservering.

Changing exhibitions covering Norwegian and international contemporary art in a classical building centrally placed in Tromsø. Large park, French café with outdoor tables.

Muségt. 2
9254 Tromsø
Buss/Bus: 34

Ons-Søn / Wed-Sun: 12-17

Gratis / Free
www.tromsokunstforening.no



Husfliden – Bunadproduksjon

National Costume production

www.norskflid.no/tromso / +47 77 75 88 60

Hos Norsk Flid Husfliden Tromsø tilvirker vi Bunader hele året. I vår butikk finner du lokalprodusert håndverk av ypperste kvalitet. Vi har et rikt utvalg av gaver til deg selv og andre.

At Norsk Flid Husfliden Tromsø we make Norwegian traditional folk costumes all year round. In our shop you will find locally made handicrafts of excellent quality. We have a wide range of gifts for yourself, friends and family.

Sjøgata 4
9008 Tromsø

Man-Fre / Mon-Fri: 10:00-15:30 Gratis inngang / Free entry
Tor/Thur: 10-18
Lør/Sat: 10-15



The Science Centre of Northern Norway

Watch spectacular aurora shows and try astonishing interactive experiments - every day of the year!

Web: nordnorsk.vitensenter.no





VITENSENTERET
NORDNORSK VITENSENTER TROMSØ

Summer concerts



Midnight Sun Concerts Every night at 23:30 June 1–Aug 15, NOK 140
Organ Concerts Every day at 14:00 June 1–July 31, NOK 70

WWW.ISHAVSKATEDRALEN.NO

THE ARCTIC CATHEDRAL

SUMMER EXPERIENCES

MONDAY

TUESDAY

Shopping in Tromsø!

→ Remember to buy a gift for Simon!

WEDNESDAY

TROMSØ VILLMARKSSENTER

- KAYAK -

09:45 ERIC, SUSAN, ADAM, MARY & LISA

SUNDAY

THURSDAY

18:00

Go FISHING WITH SIGNE!

o o o o o o o o o o

FRIDAY

* DINNER - RESERVATION

19:00

SATURDAY

Midnight Sun Concert

at the Arctic Cathedral

23:30

FOTOPHOTO TROMSØ VILLMARKSSENTER



I like TROMSØ!



www.visittromso.no/booking





SEVERDIGHETER
ATTRACTIONS
BALSFJORD
& KARLSØY



Toppturer i Balsfjord

Ski touring in Balsfjord

www.arcticrace.no

Snøskredvarsler: www.varsom.no/no/snoskredvarsler/

Opplev toppturer på ski og frikjøring i verdensklasse i Tamokdalen og Lyngsalpan. Blåtind Arctic Race - verdenscupavslutning i Skialpinisme arrangeres 13. og 14. april 2013!

Experience world-class ski touring and freeriding in the Tamok Valley and Lyngen Alps. The Blåtind Arctic Race, the final race in the Ski Mountaineering World Cup is happening on April 13th and 14th 2013!

Fra/from Tromsø – Blåtind: 45 min.
Fra/from Tromsø – Tamokdalen:
80 min

Hovedsesong:
februar-mai
Main season:
February-May



Helleristningene på Tennes

Rock Carvings at Tennes

Mer info: Midt-Troms Museum – Fjordmuseet tlf: (+47) 479 24 077

Bergkunsten i Balsfjord ble laget av jeger-fiskere for 7000 – 4000 år siden. Fellet er tilrettelagt (rullestolvennlig) med gode gangstier og belysning. Gratis, Åpent alle dager, hele døgnet (ikke vinter)

The rock art at Tennes was carved out by hunters and fishermen between 7000 and 4000 years ago. The open-air site is accessible with pathways and lighting (wheelchair friendly). Free, open every day/night (not in winter)

Ved Tennes Kirke,
Storsteinnes, Balsfjord.

Sesong: Vår, sommer, høst
Season: Spring, summer, fall

Fra/from Tromsø – Tennes: 90 min
barnevennlig/rullestolvennlig



Vandring i Balsfjord og Malangen

Hiking in Balsfjord and Malangen

www.godtur.no

Med en fjord på hver side og utsikt til Senja og Lyngsalpene. Området har merkede stier av alle vanskelighetsgrader og overnatting tilrettelagt for vandrere.

With fjords on both sides and spectacular views towards Senja and Lyngen Alps. The area has marked trails of all levels and accommodation can cater specifically for hikers.

Fra/from Tromsø til Selnes: 60 min
Fra/ from Tromsø til Malangen:
90 min

Sesong: juni-september
Season: June-September



Fuglekikking i Balsfjord

Bird watching in Balsfjord

Balsfjord Våtmarkssenter: (+47) 479 24 077

Opplev det unike fuglelivet som nylig fikk internasjonal Ramsar-område status som et av verdens viktige våtmarksområder.

Experience the bird life of Balsfjord, which recently gained Ramsar-site status as one of the world's important wetland areas.

Sørkjøsleira (Storsteinnes) og
Kobbevangen i Balsfjord kommune

Sesong: april/mai og aug/sept
Season: April/May & Aug/Sept

Fra from Tromsø – Sørkjøsleira:
75 min, til/to Kobbevangen: 45 min



Havørn- og fuglesafari

Sea Eagle Safari

Opplev en av Europas største bestander av havørn på nært hold. Det er også store bestander av alker, lundefugl og ærfugl i reservatet. Det er mulig å se disse fuglene fra land, men det er mulig å bestille guidede båtsafarier. Dette er å anbefale da man får oppleve fuglene på nært hold.

Experience one of the largest habitats of the white-tailed sea eagle in Europe. There are also preserved habitats of eiders, puffins and razorbills. You may watch the birds from the island of Vannøya, but boat safaris are available and enable you to experience the birds close up.

Nord-Fugløya, Vannøya

Sesong: april-oktober

Season: April-October



Opplev nordlyset på Karlsøy

Experience The Northern Lights at Karlsøy

Fra sen høst til tidlig vår er det mulig å oppleve det magiske nordlyset, fra turbussen, på fjordcruise eller ifra badestampen. Det tilbys egne guidede turer og i mulighet for overnatting.

It's possible to experience the magical Northern Lights from late autumn to early spring, from a tour bus, on a fjord cruise or from the outdoor jacuzzi. Guided tours and accommodation are available.

Karlsøy

Sesong: september-mars

Season: September-March



Øyhopping Karlsøy

Island hopping Karlsøy

www.godtur.no

Øyene i Karlsøy er perfekt for deg som søker naturopplevelser, enten det er til fots, på sykkel, i kajakk eller på ski. På veien kan du oppleve kysten og fjellene, gårdbutikker, bygdemuseum og overnatting i rorbu eller fyr.

The islands in Karlsøy are perfect for island hoppers seeking natural challenges, either by foot, bike, kayak or on skis. On the way you can experience the coast and mountains, farm shops, local museums and stay in a fisherman's cottage or lighthouse.

Karlsøy



Sportsfiske

Sports fishing

Øyene i Karlsøy har noen av de beste fiskemulighetene i Europa. Her er det garantert fangst på torsk, kveite og steinbit, og i ferskvannene er det rike fiskevann med laks og ørret.

The islands in Karlsøy offer some of the best fishing in Europe. You are guaranteed to catch cod, halibut and wolfish in the sea, while the lakes contain rich stocks of salmon and trout.

Karlsøy

Sesong: april-september

Season: April-September





**OVERNATTING
ACCOMMODATION**

Hotell

Hotels

- | | |
|---|---|
| F Frokost/breakfast |  Fiske/fishing |
| A Allergirom/Allergy-friendly room |  Barnevennlig/child friendly |
| Y Bar |  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars |
| @ Internett/internet |  Sauna |
|  Sykkelutleie/Bike rental |  Båttutleie/boat rental |
|  Restaurant |  Ski/skiing |
|  Rullestolvennlig/disability-friendly | |



Clarion Collection Hotel With

Phone: +47 77 66 42 00

Fax: +47 77 68 96 16

cc.with@choice.no

www.hotelwith.no

Forretnings- og ferie/fritidshotell på bryggekannten i Tromsø sentrum. Rom av god hotellstandard. Kveldsmatbuffet og vafler inkludert i prisen.

Business and leisure hotel on the quayside in central Tromsø. Rooms of good hotel standard. Room rate includes supper buffet and waffles.

Sjøgata 35/37
9008 Tromsø



Clarion Hotel Bryggen

Phone: +47 77 78 11 00

Fax: +47 77 78 11 01

post.bryggen@choice.no

www.clarionbryggen.no

Forretnings-, ferie/fritids og konferansehotell i sentrum. Rom av god hotellstandard, samt suiter. Restaurant, bar og relax-avdeling med sauna og utendørs badestamp.

Business, leisure and conference hotel in the city centre. Rooms/suites of high hotel standard. Restaurant, bar and wellbeing section with sauna and outdoor hot tub.

Sjøgata 19/21
9008 Tromsø



Clarion Hotell Tromsø

www.nordicchoicehotels.no

1. mai 2014 åpner Tromsøs største og mest unike konferansehotell. Plassert i sentrum med utsikt over havet vil vi kunne tilby et helt nytt konsept rundt kurs/ konferanse samt legge til rette for flotte opplevelser for byens befolkning.

On May 1, 2014 Tromsø's largest and most unique conference hotel will open. Located in downtown Tromsø with a view of the sea, we will be able to offer a totally new course/conference concept and arrange fantastic experiences for the city's residents.



Radisson Blu Hotel Tromsø

Phone: +47 77 60 00 00
 Fax: +47 77 68 54 74
reservations.tromso@radissonblu.no
www.radissonblu.no/hotell-tromso

Forretnings-, ferie/fritids- og konferansehotell i Tromsø sentrum. Rom av god hotellstandard. A la carte-restaurant, pizzeria, pub og lobbybar. Relaxavdeling.

Business, leisure and conference hotel in the city centre of Tromsø. Rooms of good hotel standard. A la carte restaurant, pizzeria, pub and lobby bar. Wellbeing section.

Sjøgata 7-11
 9008 Tromsø



Rica Grand Hotel Tromsø

Phone: +47 77 75 37 77
 Fax: +47 77 75 37 78
resepsjon.gnt@nordic.no
www.nordic.no

Rica Grand Hotel Tromsø er et komfortabelt og trivelig hotell midt i Tromsø. Flybussen stopper utenfor hotellet.

Rica Grand Hotel Tromsø is a comfortable, pleasant hotel, located in the middle of Tromsø. The airport bus stops outside the hotel.

Storgata 44
 9251 Tromsø



Rica Ishavshotel

Phone: +47 77 66 64 00
 Fax: +47 77 66 64 44
rica.ishavshotel@rica.no
www.rica.no/ishavshotel

Hotellet ligger sentralt til på kaikanten og strekker seg utover i Tromsøundet. Hotellet er miljøsertifisert og har miljømerket Svanen. A la carte restaurant, lobby og panorama bar.

Business, leisure and conference hotel on the quay in Tromsø. Rooms of good hotel standard. A la carte restaurant, lobby bar and panorama bar.

Fredrik Langes gate 2
 9008 Tromsø



Quality Hotel Saga

Phone: +47 77 60 70 00
 Fax: +47 77 60 70 10
q.saga@choice.no
www.sagahotel.no

Hotell i sentrum av Tromsø, nært buss, hurtigrute og Storgata. Rom av god hotellstandard. Kveldsmatbuffet. Oppvarmet, underjordisk garasje.

Downtown hotel in Tromsø, close to bus/boat and the main street. Rooms of good hotel standard. Sandwich buffet. Heated, underground garage.

Richard Withs plass 2
 9008 Tromsø



SCANDIC TROMSØ



Scandic Tromsø har en fantastisk beliggenhet på solsiden av Tromsøya, og er nærmeste nabo til Nord-Norges handelsmekka med kjøpesentrene K1 og Jekta.

Med 147 rom, store konferansefasiliteter og rikelig med gratis parkeringsplasser er vi et smart valg for dine møter.

Hotellrestauranten byr på deilige retter – og i øverste etasje finner du vårt lekke treningsrom med Norges kanskje vakreste utsikt.

SCANDIC TROMSØ – ET NATURLIG MØTESTED!

Heiloveien 23, 9269 Tromsø
scandichotels.no/tromso

Scandic
TROMSØ



Quality Hotel Saga

Modern hotel with a fantastic view over Tromsø city from all rooms.

T. +47 77 60 70 00 | q.saga@choice.no



Clarion Collection Hotel With

Cozy hotel by the quayside with free evening buffet.

T. +47 77 66 42 00 | E-post: cc.with@choice.no

Clarion Hotel Bryggen

Stylish hotel at the quayside, renovated 2012

T. +47 77 78 11 00 | E-post: post.bryggen@choice.no



Your Nordic Choice



NORDIC CHOICE HOTELS™



Scandic Hotel Tromsø

Phone: +47 77 75 50 00
 Fax: +47 77 75 50 11
tromso@scandic-hotels.com
www.scandic-hotels.com

Scandic Hotell Tromsø har en nordisk restaurant, lekerom for barna, badstue og treningsrom. Frokost er inkludert og det finnes økologiske alternativer i buffeten.

Scandic Hotel Tromsø has a Nordic restaurant, playroom for the children, sauna and a gym. Breakfast is included and the buffet has healthy, organic alternatives.

Heilovegen 23
 9015 Tromsø



Sommarøy Arctic Hotel

Phone: +47 77 66 40 00
 Fax: +47 77 66 40 01
www.sommaroy.no

Hotell med rom av god hotellstandard, høystandard sjøhus, konferansefasiliteter, lobbybar og restaurant. Eget badenaust. Ca. 1 time sørvest for Tromsø.

Hotel with rooms of good standard, conference facilities, high standard seaside apartments, lobby bar/restaurant, sauna and hot tub. 1 hour drive south-west of Tromsø.

Skipsholmvegen 22
 9110 Sommarøy



St. Elisabeth Hotell og Helsehus

Phone: +47 77 75 62 00
 Fax: +47 77 75 62 23
post@st-elisabeth.no
www.st-elisabeth.no

Vi tilbyr en stille og rolig atmosfære, men likevel kun 10 minutter gange fra Tromsøs pulserende liv.

We offer 24 newly decorated and comfortable rooms in a tranquil setting, only 10 minutes walk from the lively city centre.

Strandvegen 166
 9006 Tromsø



Thon Hotel Tromsø

Phone: +47 77 69 80 50
 Fax: +47 77 69 80 51
tromso@thonhotels.no
www.thonhotels.no/tromso

Thon Hotel Tromsø er et moderne forretningshotell med velutstyrte rom og restaurant. Hotellet ligger sentralt plassert i Tromsø, nær flybuss og offentlig kommunikasjon

Thon Hotel Tromsø is a modern business hotel with well-equipped rooms and a restaurant. The hotel is situated in the city centre, near the airport express bus stop and public transportation.

Grønnegata 50
 9008 Tromsø





Viking Hotel Tromsø

+47 77 64 77 30
 +47 77 65 55 10
booking@vikinghotell.no
www.vikinghotell.no

Hyggelig og sentrumsnært hotell uten tilknytning til noen kjede. Hotellrom med god kvalitet, og fokus på personlig service til våre gjester.

Viking Hotell is an independent hotel, cosy and centrally located. The hotel rooms have good quality. Focus on personal service.

Grønnegata 18–20
 9008 Tromsø



Rundhaug Gjestegård

Phone: +47 77 83 05 70
post@rundhauggjestegard.no
www.rundhauggjestegard.no

Rundhaug Gjestegård er et vakkert hvitt trehotell med unik atmosfære og fasinerende historie med både restaurant, Pub, møterom og enkel spaavdeling med sauna.

Rundhaug Gjestegård is a beautiful white wooden hotel with a unique atmosphere and a fascinating history. We have a restaurant, a Pub, meeting rooms, and a spa area with a sauna.

Rundhaug, 9336 Rundhaug

Fra/from Tromsø: 140 km



Volla Gjestestue

Phone: +47 77 72 23 00
 Fax: +47 77 72 23 30
post@vollangjestestue.no
www.vollangjestestue.no

Volla Gjestestues har heimekoselige hotellrom med totalt 25 sengeplasser 1 times kjøring fra Tromsø. Alle rom med dusj/WC, kabel-TV og trådløst Internett.

Volla Gjestestue has cosy hotel rooms for up to 25 people 1 hour drive from Tromsø. All the rooms have shower/WC, cable TV and Internet connection.

Torgveien 2,
 9040 Nordkjøbotn

Fra/from Tromsø: 70 km



Amalie Hotell

**Sommerpriser fra
 1. juli – 15. august**

Sjøgt. 5B, 9008 Tromsø
 Tel. +47 77 66 48 00 • Fax +47 77 66 48 10
www.amalie-hotell.no

Hotell økonomi**Budget Hotels**

- | | |
|---|---|
| F Frokost/breakfast |  Fiske/fishing |
| A Allergirom/Allergy-friendly room |  Barnevennlig/child friendly |
|  Bar |  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars |
| @ Internett/internet |  Sauna |
|  Sykkeltutleie/Bike rental |  Båttutleie/boat rental |
|  Restaurant |  Ski/skiing |
|  Rullestolvennlig/disability-friendly | |

**ABC Hotel**

Phone: +47 77 66 83 00

Fax: +47 77 66 83 20

booking@tromso.biz

www.hotellnord.no

Hyggelig og hjemmekoselig hotell i Tromsø sentrum. Hele hotellet totalrenovert i 2012. Kokemulighet på felles kjøkken.

Pleasant and cosy hotel in downtown Tromsø. Entire hotel refurbished in 2012. Guest kitchen.

Parkgata 4
9008 Tromsø

Fra/from NOK. 590,-

**Amalie Hotel**

Phone: +47 77 66 48 00

Fax: +47 77 66 48 10

booking@amalie-hotell.no

www.amalie-hotell.no

Hotell med fullt utstyrte enkelt- og dobbeltrom midt i Tromsø sentrum. Kveldsmatbuffet er inkludert i prisen.

Hotel with fully equipped singles and doubles in the city centre. Room rate includes a supper buffet.

Sjøgata 5b
9008 Tromsø

**AMI Hotel**

+47 77 62 10 00

+47 77 62 10 01

email@amihotel.no

www.amihotel.no

Rimelig hotell i trevilla med utsikt i rolig strøk i Tromsø sentrum. Frokost inkludert. Tilpasset reisende som ønsker rimelig overnatting. Kokemuligheter.

Budget hotel in period wooden villa in a quiet, central location. Breakfast included. Ideal for travellers looking for budget accommodation. Cooking facilities.

Skolegata 24
9008 Tromsø





City Living Hotel

+47 77 78 10 50
+47 77 78 10 51
tromso@cityliving.no
www.cityliving.no

Rom og leiligheter, alle med bad og kjøkken. Rommene har koke-muligheter, kjøleskap og vannkoker, de større leilighetene også oppvaskmaskin.

Rooms and apartments, all with bathroom and kitchenette. The rooms have cooking facilities, fridge and electric kettle, the larger apartments also have dishwashers.

Grønnegata 48
9008 Tromsø



Grøtsund Anleggshotell - 4Service

Phone: +47 928 74 506
grotsund@4service.no
www.4service.no

Anleggshotell kun 10 km fra sentrum med enkeltrom med egne bad. Pris inkludert frokost, matpakke, middag og kvelds. Internett, tv stuer og vaskerom tilgjengelig.

Service hotel for construction industry just 10 km from city centre offering single rooms with private bathrooms. Room rate includes breakfast, packed lunch, dinner and supper. Internet, TV lounges and laundry available.

Tønsvikveien 710,
9022 Krokeldalen

Man-Lør 16-23
Mon-Sat 16-23



Home Sleep

Phone: +47 97 07 79 42
Fax: +47 97 07 79 42
post@homesleep.no
www.homesleep.no

Hybelhotell med høy standard. Rommene deler kjøkken og bad med vaskemaskin. 30 minutters gange fra sentrum.

High standard studio apartments. The rooms share kitchen and bathroom with washing machine/clothes dryer. Located 30 min. walk from city centre.

Nansenvegen 32
9007 Tromsø



Skansen Hotell

Phone: +47 77 62 95 00
Fax: +47 77 68 95 03
post@skansenhottell.no
www.skansenhottell.no

Skansen Hotell er et lite hotell i Tromsø sentrum, 50m fra gågaten. Frokost og Internett inkludert i prisen. Parkering og gode bussforbindelser.

Skansen Hotell is a small hotel in the city centre of Tromsø. Breakfast and Internet access included in the price. Parking and local bus connections.

Storgata 105
9008 Tromsø





Smart Hotell Tromsø

Phone: +47 415 36 500
post.tromso@smarthotel.no
www.smarthotel.no

Smarthotel Tromsø er et nytt fullservice bed & breakfast hotel som åpner april 2013 midt i sentrum av Tromsø. Vi har 161 smarte og funksjonelle rom til fast lavpris hele året! Kort gåavstand til de fleste severdigheter.

Smart Hotel Tromsø is a new full-service bed and breakfast hotel which opens in April 2013 in the heart of Tromsø. We have 161 smart and functional rooms at fixed budget prices all year! Short walking distance to most attractions.

Vestregata 6-14, 9008 Tromsø



Sydspissen Hotell

Phone: +47 77 66 14 10
Fax: +47 77 61 89 00
post@sydspissenhotell.no
www.sydspissenhotell.no

Økonomihotell med enkle rom som har dusj/toalett. Kafé. Gratis parkering. 25 minutter til Tromsø sentrum til fots, gode bussforbindelser.

Budget hotel with simply furnished rooms and private bathrooms. Café. Free parking. 25 minutes' walk to the city centre, frequent bus connections.

Strandvegen 166
9006 Tromsø



Thon Hotel Polar

Phone: +47 77 75 17 00
Fax: +47 77 75 17 10
polar@thonhotels.no
www.thonhotels.no/polar

På Thon Hotel Polar bor du smart og rimelig midt i Tromsø sentrum, og alt Nordens Paris er kjent for ligger et steinkast unna. Flybussen stopper like ved hotellet.

Thon Hotel Polar is located in the centre of Tromsø, providing modern, practical and affordable accomodation. The airport express buss stops close to the hotel.

Grønnegata 45
9008 Tromsø



Authentic Coastal Experiences!

SOMMARØY ARCTIC HOTEL
Skipsholmvn. 22, N-9110 SOMMARØY
resepsjon@sommaroy.no
www.sommaroy.no
(+ 47) 77 66 40 00



Leilighet

Apartment

- | | |
|---|---|
|  Frokost/breakfast |  Fiske/fishing |
|  Allergirom/Allergy-friendly room |  Barnevennlig/child friendly |
|  Bar |  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars |
|  Internett/internet |  Sauna |
|  Sykkelutleie/Bike rental |  Båttutleie/boat rental |
|  Restaurant |  Ski/skiing |
|  Rullestolvennlig/disability-friendly | |

**Leilighet Vestregate**

Phone: +47 77 61 10 41

Fax: +47 95 94 21 02

arnebassai@yahoo.no

Leilighet med sjel, ca 50 kvm i gammelt trehus fra 1894. 2 min gange fra sentrum med kino, restauranter, butikker, museer like ved.

An apartment with soul. Approximately 50 square metres in an original wooden house from 1894. Just a two minute walk to the city centre, cinema, restaurants, museums and shops.

Vestregate 69
9008 Tromsø

**Liten leilighet i Tromsdalen**

Phone: +47 48 14 30 59

anja@arcticpathfinder.nowww.arcticpathfinder.no

Liten leilighet sentralt lokalisert i Tromsdalen med gangavstand til Fjellheisen og Ishavskatedralen. egen inngang med et lite bad, sovealkove og lite kjøkken.

Small apartment centrally located in Tromsdalen within walking distance of the Cable Car and the Arctic Cathedral. The apartment has a small bathroom, kitchen and bedroom.

Gausdalsvn. 32
9020 Tromsdalen

**Nordre Hestnes Gård**

Phone: +47 952 10 540

baard@nordre-hestnes-gaard.nowww.nordre-hestnes-gaard.no/

Koselig leilighet med stue/kjøkken, romslig bad og ett soverom. Stor terrasse med flott utsikt utover fjorden. Her nyter du sommerkvelder og nordlyskvelder.

Cosy apartment with living room/kitchen, spacious bathroom and a bedroom. Large terrace with great views over the fjord, where summer or aurora nights can be enjoyed.

Svartnes,
9042 Laksvatn



Polar Lights Home

Phone: +47 908 908 89
 post@polarlightshome.no
 www.polarlightshome.no

Nyt vakre Tromsø på en annerledes måte. Bo i en privat leilighet med koselig atmosfære, og tidløs design. Passer for opptil tre personer eller to voksne og to barn.

A modern apartment with a cosy atmosphere. Suitable for three adults, or two adults and two children. The apartment is located only 1.5 km from the city centre.

Senjaveien 62 a
 9012 Tromsø



Sjötun Brygge

Phone: +47 48 13 94 95
 post@sjotunbrygge.no
 www.sjotunbrygge.no

Alle leilighetene leies ut komplett, har god standard, og er utstyrt med eget bad/dusj. Leilighetene har minikjøkken og passer for opp til 8 personer.

All apartments are complete, have good standard and are all with own bathroom. The apartments have a kitchenette and are suitable for up to 8 people.

Sjötunveien 481
 9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 40 km



Solheim leilighet

Phone: +47 45127239
 Fax: +47 45127239
 solheim_tromso@hotmail.no
 www.solheim-tromso.com

Dette er en koselig og solrik leilighet som ligger på fastlandet (10 min fra sentrum med bil, 15 min med buss). Leiligheten passer til en liten familie, ett eller to par.

This is a nice and sunny apartment located on the mainland (10 min. from downtown by car, 15 min. by bus). The apartment is perfect for a small family, one or two couples.

Uranusveien 20
 9024 Tomasjord



Studio 78

Phone: +47 77 52 08 17
 Fax: +47 988 09 283
 info@studio78.no
 www.studio78.no

Besøk Tromsø og føl deg hjemme i vår leilighet på Håkøya, rett utenfor Tromsø sentrum. Dette er et perfekt sted for avslapping og aktivitet.

Find your home away from home in this apartment on Håkøya, right outside Tromsø. The location is a perfect recreational area for both active and relaxing days.

Håkøyveien 78,
 9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 16 km



Tromsø Apartment

<http://sites.google.com/site/tromsoapartment/gabriele.ENGH@gmail.com>

Fullt møblert og rimelig toromsleilighet med plass til opptil 5 gjester. Ligger i boligområde nært både sentrum og Tromsøs grøntområder.

Fully furnished and fairly priced one bedroom apartment, up to five people. Located in a residential area, the apartment has access to both the city centre and Tromsø's green areas.

Senjaveien 48 a
9012 Tromsø



Tromsø Leilighetshotell

Phone: +47 48 07 06 64

Fax: +47 48 07 06 64

Booking@tlhl.no

www.tlhl.no








Tromsø Leilighetshotell er et moderne leilighetshotell basert på self-service-prinsippet. Leiligheter med godt utstyrte kjøkken. Sentral beliggenhet.







Tromsø Leilighetshotell is a modern apartment hotel based on self-service. Apartments with well equipped kitchens. Centrally located.

Storgata 117
9006 Tromsø

Privat overnatting

Home stays

-  Frokost/breakfast
-  Allergirom/Allergy-friendly room
-  Bar
-  Internett/internet
-  Sykkeltutleie/Bike rental
-  Restaurant
-  Rullestolvennlig/disability-friendly

-  Fiske/fishing
-  Barnevennlig/child friendly
-  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars
-  Sauna
-  Båttutleie/boat rental
-  Ski/skiing



Anemone Bed & Breakfast

+47 77 68 65 15

anemone@skaland.com

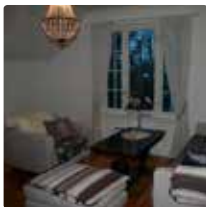
<http://anemone.skaland.com>

Overnatting i privathus i boligstrøk nært grøntareal. enkelt utstyrte og rimelige rom. Halv times gange fra sentrum/flyplass. Hyppige bussforbindelser.

Accommodation in a private house in a residential area close to green belt. Simple budget rooms. A 30-minute walk to city centre/airport. Frequent bus connections.

Hochlinvegen 21
9016 Tromsø





Birgittes hjem

Phone: +47 99 30 09 91
 post@birgitteshjem.no
 www.birgitteshjem.no

Hjemmekoselig overnatting kun 5 minutters gang fra sentrum. Maks 6 personer. Møblert fellesstue, fullt utstyrt kjøkken med gratis te og kaffe. Internett og kabel-tv

Cosy accommodation only 5 minutes from the city centre. Up to 6 people. Shared living room and fully equipped kitchen with free coffee and tea. Internet and cable TV included.

Petersborggata 8
 9009 Tromsø



Godthåpveien Privat Overnatting

+47 99 25 37 27
 hanstien@online.no
 www.godthaapveien17.piczo.com

Rom i privat hjem til leie, enkle og doble rom med delt bad. Enkel standard og lav pris. 20 minutters gange til sentrum, gode bussforbindelser.

Rooms in private home, singles and doubles, with shared bathroom. Simple standards and low prices. 20 minutes' walk to town, good bus connections.

Godthåpveien 17
 9010 Tromsø



Gulengveien

+47 97 00 36 39
 cessa72@hotmail.com

Trivelig og fullt utstyrt leilighet. Trådløst internett. Sentralt beliggende. Parkering på tomten. Henting kan avtales.

Cosy and fully equipped apartment. Wireless Internet and centrally located. Parking available. Pick-up can be arranged. Welcome!

Gulengveien
 9010 Tromsø



Tromsø Bed & Books

+47 94 82 75 15
 booking@bedandbooks.no
 nb-no.facebook.com/bedandbooks

Tromsø Bed & Books er ikke et vanlig hotell, hostel eller vandrerhjem, dette er et hus med soverom - og bøker. Fullt utstyrt kjøkken, gratis kaffe, te og Internett.

Tromsø Bed & Books is not a regular hotel, B&B or hostel, this is a house with bedrooms - and books. Fully equipped kitchen, free coffee/tea and Internet.

Strandveien 45 og 84
 9007 Tromsø

Tromsø



TROMSØ MUSEUM UNIVERSITETSMUSEET UIt



TROMSØ UNIVERSITY MUSEUM

The Polar Museum · Tromsø Arctic Alpine Botanical Garden · MS Polstjerna
<http://uit.no/tmu>

©Tromsø Museum Universitetsmuseet

Når nærhet, pris og komfort betyr noe!
Åpent hele året.

When proximity to the city, price and
comfort mean something!
Open year round.

www.tromsocamping.no

Tel. 77 63 80 37 – Fax 77 63 85 24
post@tromsocamping.no



www.norbjerno



AMI HOTEL
Bed and breakfast

Central location with a great view!

Single room from NOK 540
Double room from NOK 675
Breakfast, Internet, coffee/tea/hot
chocolate and guest kitchen included

Skolegata 24
+47 77 62 10 00
www.amihotel.no

Camping

- | | |
|---|---|
|  Frokost/breakfast |  Fiske/fishing |
|  Allergirom/Allergy-friendly room |  Barnevennlig/child friendly |
|  Bar |  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars |
|  Internett/internet |  Sauna |
|  Sykkelutleie/Bike rental |  Båtutleie/boat rental |
|  Restaurant |  Ski/skiing |
|  Rullestolvennlig/disability-friendly | |

**Ramfjord Camping**

+47 77 69 21 30
post@ramfjordcamp.no
www.ramfjordcamp.no

Campingplass med hytter av én, to og tre stjerner, samt teltplass og plass for campingvogn og bobiler. Fiskemulighet. 30 km sør for Tromsø langs E8 ved fjorden.

Camping ground with one, two and three star cabins and sites for tents, caravans and camper vans. Fishing possible. Located 30 km south of Tromsø along E8 beside the fjord.

Sørbotn
 9027 Ramfjordbotn

**Skitteneelv Camping**

+47 46 85 80 00
post@skitteneelvcamping.no
www.skitteneelvcamping.no

Campingplass med hytter, plass for telt, bobil og campingvogn. Badeanlegg med sklie, grillplass, robåtutleie og softgun. 20 km nord for Tromsø.

Camping ground with cabins and sites for tents, camper vans and caravans. Pool with slide, BBQ area, activities. Located 20 km north of Tromsø.

Skitteneelv
 9022 Krokeldalen

**Tromsø Camping**

+47 77 63 80 37
post@tromsocamping.no
www.tromsocamping.no

Campingplass i Tromsø. Hytter, fra de aller enkleste til fullt utstyrte bungalows. Plass til telt, campingvogn og bobil. Beliggende 10 minutters kjøring fra Tromsø sentrum.

Camping ground with cabins ranging from basic to fully furnished bungalows and sites for tents, caravans and camper vans. Located 10 minutes' drive from city centre.

Tromsø Camping
 9020 Tromsdalen



Feriehus

Holiday Homes

- | | |
|---|---|
| F Frokost/breakfast |  Fiske/fishing |
| A Allergirom/Allergy-friendly room |  Barnevennlig/child friendly |
|  Bar |  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars |
| @ Internett/internet |  Sauna |
|  Sykkelutleie/Bike rental |  Båttutleie/boat rental |
|  Restaurant |  Ski/skiing |
|  Rullestolvennlig/disability-friendly | |

**Det Røde Huset**

Fax: +47 97 13 55 88
sollaug@detrodehuset.no
www.detrodehuset.no

Det Røde Huset ble bygget i 1889, og har blitt restaurert i gammel stil. Landlige omgivelser med hovedhus, garasje og et lite verksted. Huset er kun 40 m fra havet.

The Red House dates back to 1889, and has been renovated and furnished in a unique style. Set in a country courtyard which consists of a mainhouse, a garage and a small workshop.

Ullstindvegen 537, Vågnes
 9022 Krokeldalen

Fra/from Tromsø: 40 km

**Hølemark Gård**

+47 41 62 28 14
asbjj@online.no
www.hølemarkgaard.no

Tømmerhus på gård med lang historie. Moderne, flislagt bad. Fullt utstyrt kjøkken. Kabel-TV/DVD. Ridning og andre aktiviteter. Seng til to, med ekstra oppredning plass til fire.

Historical lumber house on a farm in period style. Modern bathroom, fully equipped kitchen, and cable tv/dvd. Riding and other activities. Two beds, extra bedding for two more possible.

Straumsvegen 305
 9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 19 km

**Toften Husflid og Ferie**

+47 77 71 22 23
busehuse@hotmail.com

Fullt restaurert eldre hus med 2 soverom/6 senger. Badstu. Båttutleie. Salg av husflid. Nær Svensby fergekai, Lyngen.

Fully restored two-bedroom period house sleeping up to six. Sauna, boat for hire, handicrafts for sale. Near Svensby Ferry Landing, Lyngen.

Toften
 9064 Svensby

Lyngen
 Fra/from Tromsø: 56 km





Widding Gård

Fra/From Tromsø: 11 km
+47 48 15 20 45
widdinggard@start.no

Helårshytte på 65 m² med plass til opptil 5 personer ved sjøen 10 km fra Tromsø. Fiskemuligheter og trampoline.







Cabin available year-round sleeping up to five people (65 m²) located by the seaside 10 km from Tromsø. Fishing opportunities and trampoline.







Innlandsveien 109, Tromsdalen
9020 Tromsdalen



Rorbu/hytter

Cabins

-  Frokost/breakfast
-  Allergirom/Allergy-friendly room
-  Bar
-  Internett/internet
-  Sykkeltutleie/Bike rental
-  Restaurant
-  Rullestolvennlig/disability-friendly

-  Fiske/fishing
-  Barnevennlig/child friendly
-  Strøm for bobil/
Electricity, camping cars
-  Sauna
-  Båttutleie/boat rental
-  Ski/skiing



Buvik Brygge

Phone: +47 948 71 112
buvik-br@frisurf.no
www.buvikbrygge.no

På Sørsiden av Kvaløya finner du Buvik Brygge, som ligger helt inn til strandkanten. Her kan du oppleve havets luner, Fuglefjellet i Fjæra og roen på fjellet.

On the south side of Kvaløya you will find Buvik Brygge down by the beachfront. Here you can experience the spirit of the sea, bird life and tranquillity in the mountains.

Leirstrandveien 2403, 9106
Straumbukta



Ersfjordbotn Kystferie

Phone: +47 90 87 41 90
Fax: +47 90 87 41 90
booking@ersfjordbotn.no
www.ersfjordbotn.no

Tre hytter ved fjorden i moderne norsk stil med stue, kjøkken, bad og 1-2 soverom. Mulighet for båtleie, henting fra Tromsø etter avtale. 20km fra Tromsø sentrum.

Three small cabins in modern Norwegian style with lounge, kitchen, bathroom and 1-2 bedrooms. Boat hire and pick-up from Tromsø by prior arrangement. 20 km from the city centre.

Ersfjordbotn
9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 15 km



Finnkroken Feriehytter

Phone: +47 77 65 01 77
 Phone: +47 97 06 51 66
 Fax: +47 77 63 29 39
www.finnkroken.no

Velutstyrte hytter med stue/kjøkkenkrok, bad/wc og 1-4 soverom i moderne norsk stil. Kai, båtutleie og plass til tilberedning av fisk. Turterreng og småviltjakt.

Well-furnished cabins with lounge/kitchen, bathroom and 1-4 bedrooms in modern Norwegian style. Wharf, boat rental and fish cleaning facilities. Hiking terrain and small game hunting.

Nisevegen 69
 9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 80 km



Hav og Fjell

Phone: +47 480 58540
post@havogfjell.no
www.havogfjell.no

5 sjøhus med høy standard på Ringvassøy, kun 40 minutter fra Tromsø. Tilby møterom og servering av mat etter norske tradisjoner. Utendørs massasjebad, båtutleie, sløyebe, guidede turer på hav og fjell m.m.

5 new fishermen cottages on the island of Ringvassøy, only 40 minutes by car from Tromsø. Meeting facilities, serves traditional Norwegian food. Pub, fishing facilities, boat and bike rental.

Bjørnskar Ytre,
 9130 Hansnes

Karlsøy
 Fra/from Tromsø: 40 km



Hytte i Ersfjordbotn

Phone: +47 97 17 57 09
fauconnierlaurent@gmail.com
www.ersfjordcottage.blogspot.com

Koselig hytte (2-3 personer) med et lite kjøkken, toalett og dusj. Internett og parkering. Ved fjorden kun 20 km fra Tromsø. Ideelt for et par eller en liten familie, Frokost tilbys om ønskelig.

Cosy cabin for 2-3 people with small kitchen and bathroom. Located by the fjord, 20 km from Tromsø. Perfect for a couple or a small family. Internet and parking. Breakfast can be arranged.

Naustbuktveien 41B
 9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 20 km



Koppangen Brygger

Phone: +47 90 08 70 05
post@koppangenybrygger.no
www.koppangenybrygger.no

Komfortable, moderne hytter med plass til 7, Spesialisert på havfiske. Utendørs badestamp. Program for ski og fjellvandring.

Comfortable, modern cabins sleeping up to seven. Deep-sea fishing specialists, outdoor hot tub, guided skiing trips and mountain hikes

Postboks 118
 9069 Lyngseidet

Lyngen
 Fra/from Tromsø: 76 km



Lauklines Kystferie

Phone: +47 77 65 60 80

Fax: +47 77 65 60 83

post@lauklines.no

www.lauklines.no

Høystandard rorbuanlegg kun 30 km fra Tromsø Lufthavn. Fjellvandring, havfiske, midnattssolturer, nordlysturer, vårskiturer, fotosafari og mye mer. Transfer fra Tromsø sentrum/lufthavn.

High standard fisherman's cabin resort, 30 km from the airport.

Hiking, deep sea fishing, midnight sun trips, spring skiing and photo safari. Transfer from airport/city available.

Vasstrandvegen 580 Kattfjord
9100 Kvaløysletta

Fra/from Tromsø: 30 km



Little Red House

Phone: +44 29 20 70 69 10

Fax: +44 77 64 57 59 11

sarah@thepolarpeople.co.uk

littleredhouse.co.uk

Dette er en koselig hytte beliggende ved sjøen og med utsikt over Lyngsalpene. Hytten ligger 42 km fra Tromsø (Buss 450). Soveplass for 4–6 personer. Utleie av turutstyr.

This is a cosy and peaceful cottage, right next to the sea and overlooking the Lyngen Alps. Located 42 km from Tromsø (Bus 450). Sleeps 4–6 people. Rowing boat, bikes and equipment available.

Oldervik
9022 Krokeldalen

Fra/from Tromsø: 42 km



Lyngen Havfiske og Tursenter AS

Phone: +47 77 71 35 00

Fax: +47 77 71 32 60

post@lyngenhavfiske.no

www.lyngenhavfiske.no

Rorbu- og fiskeanlegg. Velutstyrte rorbuer til 6 personer har kjøkken, stue og ferdig oppredde senger. Hver rorbu har i tillegg en utebod med fryseboks og oppbevaringsplass.

Fisherman's cottages and deep-sea fishing facilities. Well-equipped accommodation with kitchen, living room and ready made beds. Separate shed with freezer box and storage closet.

Lenangstraumen
9068 Nord-Lenangen

Lyngen
Fra/from Tromsø: 92 km



Lyngen Lodge

Phone: +47 47 62 78 53

Fax: +47 47 62 78 53

info@lyngenlodge.com

www.lyngenlodge.com

Lyngen Lodge tilbyr fullpensjon, med fasiliteter som bar, spisestue, stue med åpent ildsted, bibliotek/møterom, sauna og utendørs bade-stamp. Kapasitet på 16 gjester i 8 dobbelrom.

Lyngen Lodge provides full board accommodation with a bar, dining room, lounge with large open fire place, library/seminar room, sauna and outdoor jacuzzi. 16 guests in 8 twin or double rooms.

Djupvik
9146 Olderdalen

Kåfjord
Fra/from Tromsø: 86 km





Malangen Brygger

Phone: +47 776 55 800
 Post: malangenbrygger.no
www.malangen.com

Malangen Brygger er et idyllisk hotell og rorbuanlegg med tilhørende kurs- og konferanseanlegg. Velg mellom ulike typer leiligheter, hytter og rorbuer.

Holiday village with upmarket accommodation and extensive activity programme. Choose between apartments, cabins and fishermen's cottages.

Skutvik, Malangen
 9055 Meistervik

Balsfjord
 Fra/from Tromsø: 70 km



Maribell sjøbuer

Phone: +47 95125801 / +47 48273184
 mail: maribell.no
www.maribell.no

Maribell sjøbuer finner du i naturskjønne omgivelser i Kvaløylvågen 30 km utenfor Tromsø og tilbyr for utleie fire moderne og innholdsrike sjøhus helt nede i havkanten. Alle med leilighet av god standard med stue, kjøkken, bad og flere soverom.

Maribell Sjøbuer is located in picturesque surroundings in Kvaløylvågen, 30 km from downtown Tromsø. Accommodation in four modern, well-equipped holiday houses of high standard right on the water's edge, with lounge, kitchen, bathroom and bedrooms.

Kvaløylvågeveien 1404,
 9100 Kvaløysletta



Svensby Tursenter

Phone: +47 917 09 936
svensbytursenter@c2i.net
www.svensbytursenter.no

Familievennlige hytter i Lyngen tilrettelagt for rullestolbrukere. 3-roms hytter, plass til telt. Sommer: Fiske, fjellvandring, kajakk. Vinter: Snøskuter, hundekjøring, ski.

Family-friendly cabins in Lyngen. Two-bedroom cabins and tent sites. Summer: fishing, hiking, kayaking. Winter: Snowmobile, dog sledding, skiing.

Svensby Tursenter,
 9064 Svensby

Lyngen
 Fra/from Tromsø: 56 km



Booking Tel (+47) 776 55 800 - N-9055 Meistervik
 post@malangenbrygger.no - www.malangen.com



ARCTIC GUIDE SERVICE

CHASE THE NORTHERN LIGHTS TONIGHT!

DEPARTS EVERY EVENING AT 18.30
FROM RICA ISHAVSHOTEL (TROMSØ)
PRICE: NOK 950 PP.
DURATION: 5 TO 7 HOURS
PERIOD: OCTOBER 15TH TO MARCH 31ST

BOOK NOW:
WWW.ARCTICGUIDESERVICE.COM




TROMSØ
HAVN



Energi – Fiskeri – Cruise – Logistikk



tromso.havn.no

NURDYE & NURDYE AS





**AKTIVITETER OG
REKREASJON
GETTING OUT
AND ABOUT**

TROMSØYA

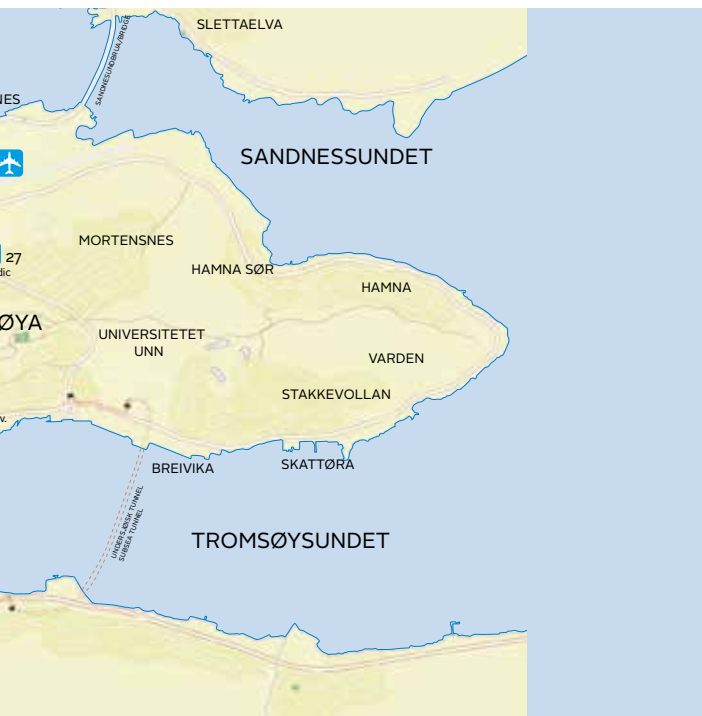
TROMSØ ISLAND



TROMSØ SENTRUM

TROMSØ CITY CENTRE





Aktivitets- og rekreasjonsområder

Activities and recreation areas

Alfheim Basseng

Swimming Pool

+47 77 60 51 98

www.tromso.kommune.no

Charlottenlund

Skilekepark/Ski area

+47 77 79 00 00

www.tromso.kommune.no

Hoppbakker, skiskyting, kulekjøring

Ski jumps, biathlon, mogul skiing

Buss 28 /Bus 28

Strandtorget lekeplass/

playground

Lekeplass i sentrum v/

Nerstranda kjøpesenter

Playground in the city centre by

Nerstranda Shopping Centre

Telegrafbukta Strand/Beach

Offentlig strand på

Sør-Tromsøya

Public beach near the

city centre

Buss 34 /Bus 34

Tromsdalen Kunstisbane/

Ice rink

+47 95 27 70 31

www.tromso-skoyteklubb.no

Åpningstider på web. Skøyteleie.

Buss 20/24

Ice skate rental, see website for

opening hours. Bus 20/24

Tromsø Alpinsenter/

Alpine centre

+47 77 60 66 80

www.tromsoalpinsenter.com

Buss 20, 24/Bus 20, 24

Tromsø Ishall

Indoor ice skating

www.tromso.kommune.no

SOS

Emergencies

Ambulanse/Ambulance

113
www.unn.no

Brann/Fire

110

Politi/Police

112

Apotek/Pharmacy

+47 77 60 14 80
Vaktapotek/
Emergency pharmacy
Lør-søn/Sat-Sun 18-20

Dyrlege/Veterinarian

+47 77 65 93 10
Døgnvakt
24-hour service

Legevakt/ Medical emergencies

+47 77 62 80 00
Gjelder alle besøkende
Medical aid for all visitors

Tannlege/Emergency dentist

+47 77 62 80 00
Vakttelefon utenom kontortid
After hours dentist

Falck

+47 24 68
www.falck.no
Bilberging
Road Assistance

Viking

+47 77 61 06 00
www.vikingredning.no
Bilberging/Road Assistance

Internett

Internet

Bibliotek/Library

+47 77 79 09 00
www.tromso.kommune.no
Gratis for 1 time,
trådløs Internett.
Free 1-hour wireless
internet access.

InterInfo

+47 77 79 11 60
www.tromso.kommune.no
Skippergata 18B

Tømming av kjemikalietoalett Emptying facilities for chemical toilets

Polaria – Hålogaland Teater

Hele året
Year-round

Tromsø Camping

+47 77 63 80 37
www.tromsocamping.no
Kun sommer
Summer only

Dusjer

Showers

Alfheim svømmehall/ swimming pool

+47 77 60 51 98
www.tromso.kommune.no

Våtgass

LPG Gas

LPG Tromsø

+47 958 82 181
Skattøraveien 40

Shell Bensinstasjon/ Petrol Station

Stakkevollveien 37

Tromsø Maskinforretning

+47 77 60 98 80
Terminalgata 1

Reiseinformasjon

Travel information

Norwegian kundesenter/ Call centre

+47 21 49 00 15
www.norwegian.no
Innen- og utenriksflyvninger
Domestic/international flights

SAS Reisesenter/ SAS Travel Centre

+47 54 00
www.sas.no
Innen- og utenriksflyvninger
Domestic/international flights

Widerøe Tromsø Lufthavn

+47 81 00 12 00
www.wideroe.no
Regionalfly Nord-Norge
Regional flights Northern Norway

HRG Nordic

+47 77 62 15 00
www.hrgnordic.com
Reisebyrå
Travel agent

Via Tours

+47 77 64 80 02
www.viatours.no/tromso
Reisebyrå
Travel agent

Tromsø Taxi

+47 03011
www.tromso-taxi.no
Taxi, maxitaxi og buss
Taxis, maxitaxis, bus

Din Taxi

+47 02045
www.dintaxi.no
Taxi, maxitaxi og buss, sightseeing
Taxis, maxitaxis, bus, sightseeing

Trafikktriangelen/ Bus info centre

+47 77 61 30 13
www.177troms.no
Ruteopplysning og
oppbevaringsbokser
Public transport info, lockers

Hurtigruten

+47 810 03 030
www.hurtigruten.no
Verdens vakreste sjøreise
Experience the Norwegian coast

Veolia

+47 177
www.veolia-transport.no
Hurtigbåt og buss
Express boats and buses

Avinor

+47 67 03 46 20
www.avinor.no
Sjekk om flyet er i rute
Check if your flight is on schedule

Torghatten Nord

+47 90 62 07 00
www.torghatten-nord.no
Hurtigbåt og buss
Express boats and ferries

Tromsø Havn/Port of Tromsø

+47 77 66 18 50
www.tromso.havn.no
Ansvarlig for havner i Tromsø by
All port facilities in Tromsø

Bilutleie

Car rental

AVIS

+47 90 74 90 00
www.avis.no
Strandskillet 5/Lufthavnen
Strandskillet 5/Airport

Bilbørsen

+47 77 66 66 11
www.bilborsentromso.no
Paul Bjørviks gate 1

Europcar

+47 77 67 56 00
www.europcar.no
Skotteveien 20/Lufthavnen
Skotteveien 20/Airport

Hertz

+47 48 26 20 00
www.hertz.no
Prostneset / Lufthavnen / Ringveien
Prostneset/Airport/Ringveien

Sixt Bilutleie

+47 975 93 000

www.sixt.no

Skotteveien 20/Lufthavnen

Skotteveien 20/Airport

Leie av buss**Bus charter****Bilbørsen**

+47 77 66 66 11

www.bilborsentromso.no

BussRing

+47 40 00 21 96

www.bussring.no

Charterbuss

*Bus charter***Cominor**

+47 40 55 40 55

www.cominor.no

Charter- og rutebuss

*Charter bus/scheduled services***Tromsø Taxi**

+47 77 60 30 30

www.tromso-taxi.no

Charter- og minibuss

*Bus and minibus charter***Stein Sørensen****Persontransport**

+47 77 65 72 77

www.persontransport.no

Charter- og minibuss,

Sightseeing

*Bus and minibus charter,**Sightseeing***Tromsø Tog og****Minibuss Sightseeing**

+47 90 88 16 75

www.lshavstoget.no

Minibuss og togsightseeing.

*Minibus and train sightseeing.***Parkering****Parking****Europark**

+47 77 65 61 80

www.europark.no

post@europark.no

Flyplassen/Airport

+47 81 53 05 50

www.avinor.no

Langtidsparkering

*Long-time parking***Kulturhuset**

Grønnegata

Gratis for motorsykkel og skuter

*Free parking for motorbikes and**scooters***Tromsø Parkering**

+47 77 79 06 50

www.tromso-parkering.no

Parkering i sentrum

*Downtown car parking***Tunnel Parkering/Parking**

+47 77 61 00 00

www.visitromso.no

Kjøp 1, 2 eller 3 døgns kort i turistinformasjonen.

Buy 1, 2 or 3 day tickets at the tourist information office.

Det finnes ingen mulighet for gratis parkering i Tromsø sentrum. Forsikre deg om at du har betalt for den tiden du har behov for, da parkeringsbøter blir delt ut ved ulovlig parkering.

Parkering gjennom Tromsø Parkering og Europark må forhåndsbetales i billett-automater. Parkeringskort for parkeringstunnelen kan kjøpes i turistinformasjonen.

There are no places to park legally free of charge in downtown Tromsø. Ensure you have paid for sufficient time as fines are issued quickly in Tromsø. Parking at Tromsø Parkering and Europark must be prepaid at an automatic ticket dispenser. Pre-paid parking tickets for the tunnel can be purchased at the tourist information office.





UTELIV
GOING OUT



Arctandria, Seafood Restaurant

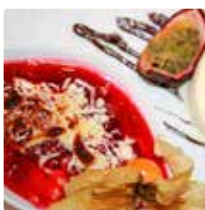
Phone: +47 77 60 07 20
 Fax: +47 77 60 07 22
skarven@skarven.no
www.skarven.no

Restaurant med bordservering. Tradisjonsmat, fisk, skalldyr, havdyr. Eldre steinhus på kaia sentralt i Tromsø.

Restaurant with table service. Traditional food, fish, seafood, sea mammals. Located in an old stone house on the quayside in central Tromsø

Strandtorget 1
 9008 Tromsø

Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday



Astro

Phone: +47 77 78 11 00
 Fax: +47 77 78 11 01
bryggen@clarion.choicehotels.no
www.choicehotels.no

Restaurant med bordservering. Internasjonalt kjøkken. Lettete/rimeligere lunsjretter. Middag av god restaurantstandard/pris. Clarion Bryggen Hotel.

Restaurant with table service. International cuisine. Light lunches at lower prices. Dinners of good restaurant standard/price. Clarion Bryggen Hotel.

Sjøgata 19 /21
 9008 Tromsø

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday



Aunegården AS

Phone: +47 77 65 12 34
 Fax: +47 77 65 12 33
knut@aunegarden.no
www.aunegarden.no

Café med diskbetjening i et av Tromsøs eldste bygg fra 1830. Lunsj, kaker fra eget bakeri og middag. Internasjonalt kjøkken. Lettete retter og komplette måltider.

Café with counter service in listed 1830 butcher's shop. Lunch, cakes from in-house bakery and dinner. International cuisine. Light dishes and complete meals

Sjøgata 29
 9258 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Brassieriet

Phone: +47 77 66 64 00
 Fax: +47 77 66 64 44
rica.ishavshotel@rica.no
www.rica.no

Restaurant med bordservering. Internasjonalt kjøkken med lokale råvarer. (Rica Ishavshotel).

Restaurant with table service. International cooking with local ingredients. (Rica Ishavshotel)

Fredrik Langes gate 2
 9008 Tromsø

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Brasserie 69 grader Nord

Phone: +47 489 90 425
 bord@69grader.no
 www.69grader.no

69° N Brasserie er et nytt spisested i Tromsø, også kjent som nordens Paris? Vi serverer mat laget av det beste vi kan finne av lokale råvarer, og våre kokker gir det så en fransk vri. På den måten ønsker vi å by på det beste fra to spennende og tradisjonsrike kulinariske verdener!

69° N Brasserie is a new restaurant in Tromsø. We serve food based on the finest local ingredients, and our chefs provide a French twist for the final result. Our goal is to offer the best from two exciting and traditional culinary worlds!

Storgata 73

Man-Lør/Mon-Sat 16-23



Compagniet Restaurant

Phone: +47 77 66 42 22
 post@compagniet.no
 www.compagniet.no

Compagniet Restaurant er nå nyoppusset, men den tidligere herskapsboligen fra 1837 har fortsatt i behold den sjarm tromsøværingene og besøkende har lært seg å elske. Verken mat, vin eller interiør blir overlatt til tilfeldighetene.

Compagniet Restaurant has recently been redecorated, retaining the charm of the manor house dating from 1837, which is loved by locals and visitors alike. Neither the food, wine nor the interior is left to chance.

Sjøgata 12

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner

Man-Tor/Mon-Thu 15-22:30
 Fre-Lør/Fri-Sat 15-03



De 4 Roser

Tlf. +47 920 40 444
 tromso@de4roser.no
 http://www.de4roser.no

Fransk-Italiensk matglede med nordnorsk temperament. Restaurant De 4 Roser bruker lokale leverandører og råvarer.

Try a restaurant that is inspired by the Northern way of life and ingredients - with a French-Italian twist.

Grønnegata 38-46 (Grandkrysset)
 9008 Tromsø

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Emmas Drømmekjøkken

Phone: +47 77 63 77 30
 post@emmas.as
 www.emmas.as

Intim og hjemmekoselig restaurant i hjertet av Tromsø, vis- a-vis Domkirken. Et anerkjent spisested både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Arktisk gourmet med lokale råvarer og ny- skandinavisk tilnærming.

Romantic and intimate restaurant in the heart of the city. A well-known and highly recommended arctic gourmet kitchen, with local fish dishes changing according to seasons. Top scores at Trip advisor.

Kirkegata 8
 9008 Tromsø

Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday

COMPAGNIET

RESTAURANT - BAR - NIGHTCLUB



Tromsø's oldest restaurant in a manor house dating from 1837. Enjoy a gourmet dinner in historical and cozy surroundings. Open from 3pm. Sunday closed

Sjøgata 12 - tel +47 77 66 42 22 – www.compagniet.no - facebook

69°N | 69°N BRASSERIE



Storgata 73

Tlf. +47 489 90 425

www.69grader.no

Welcome to us for lunch or dinner



Kirkegata 8, Tromsø
Tel.: +47 77 63 77 30
www.emmas.as





Emmas Under

Phone: +47 77 63 77 30
 post@emmas.as
 www.emmas.as

Hyggelig og folkelig spisested på gateplan. Rimelige og populære retter til både lunsj og middag. Lokale delikatesser og kortreist mat som skifter etter årstidene. Tradisjonelle og gode fiskeretter!

Cozy and casual restaurant across from the wooden church in the center of town. Many popular dishes, both for lunch and dinner. Local food changing by the seasons. Many traditional and tasty fish dishes.

Kirkegata 8
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday



Fiskekompaniet Sjøiden

Phone: +47 77 68 76 00
 Fax: +47 77 68 10 28
 bord@fiskekompani.no
 www.fiskekompani.no

Restaurant med bordservering. Fersk fisk og skalldyr etter årstid. Moderne og tradisjonelle retter.

Restaurant with table service. Seasonal menu of fresh fish and shellfish. Modern and traditional cooking.

Killengreens gate
 9007 Tromsø

Middag/dinner



Fjellstua

Phone: +47 77 63 86 55
 Booking@rgh.as
 www.fjellheisen.no

Café, restaurant and bar at the upper station of the Cable Car. Coffee, waffles, light lunches and complete dinners (April-September)

Café, restaurant og bar på Fjellheisens øvre stasjon. Kaffe, vafler, lettere lunsj og full middag. April-september.

Solliveien 12
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Flyt

Phone: +47 77 69 68 00
 Fax: +47 77 69 68 01
 post@cafeflyt.no
 www.cafeflyt.no

Café med ekstremsportstema i Tromsø sentrum. Burgere etc. lunsj/ middag. Bar om kvelden.

Café with extreme sports theme in the Tromsø city centre. Burgers etc. for lunch/early dinner, bar by night.

Sjøgata 25
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner





Grand Bar

Phone: +47 77 75 37 77
 Fax: +47 77 75 37 78
jann.inge@nordic.no
www.nordic.no

Klassisk bar. Longdrinks og cocktails. 80-tallsmusikk. 2. etasje på Rica Grand Hotel Tromsø.

Classical bar, longdrinks og cocktails, 80s music. Upstairs at the Rica Grand Hotel Tromsø.

Storgata 44
 9251 Tromsø

Stengt søndager/closed Sundays



Gründer Café & Bar

Phone: +47 77 75 37 77
 Fax: +47 77 75 37 78
resepsjon.gnt@nordic.no
www.nordic.no/uteliv/default.asp?utestedid=9

Gründer er et av Tromsøs mest populære utesteder for alle slags folk. Smakfulle småretter, tapas, sandwiches eller salater er noe av det de kan tilby.

Gründer is one of Tromsø's most popular venues for all kinds of people. Tasty snacks, tapas, sandwiches and salads are popular menu items.

Storgata 44
 9251 Tromsø

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday



Måken Restaurant/ Pelikan lobbybar Scandic

Phone: +47 77 75 50 00
 Fax: +47 77 75 50 11
tromso@scandic-hotels.com
www.scandic-hotels.com

Måken restaurant byr på fantastisk frokost og lunsj samt middag for Scandics konferansegjester. A la carte retter for en hver smak finner du i den intime Pelikan lobbybar.

Måken Restaurant has an amazing breakfast, lunch and dinner to Scandic's conference guests. A friendly menu of a la carte courses can be found in the cozy Pelikan lobby bar.

Heilovegen 23
 9015 Tromsø

Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday



Pastafabrikken

Phone: 77 67 27 82
 Fax: 77 61 33 36
post@pastafabrikken.no
www.pastafabrikken.no

Pastafabrikken har alt fra enkle retter til middagsbespisning. Menyen er italiensk med klassikerer som pizza, og pasta på kjente og nye måter.

Pastafabrikken (the pasta factory) presents all the well-known Italian dishes suitable for a varied audience.

Sjøgata 17A,
 9007 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner



På Byen

Phone: (+47) 776 58 520
 post@pabyen.no
 www.pabyen.no

På Byen har ferske aviser, magasiner, spill og fri bruk av trådløst internett til disposisjon for våre gjester.

På Byen has today's papers, current magazines, boardgames and free use of our wireless Internet zone.

Strandgata 24
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Restaurant Aurora

Phone: +47 77 60 00 00
 Fax: +47 77 68 54 74
 reservations.tromso@radissonblu.no
 www.radissonblu.com

A la carte-restaurant med bordserveringinne. Internasjonalt kjøkken. Radisson Blu.

A la carte restaurant with table service. International cuisine (Radisson Blu Hotel)

Sjøgata 7-11,
 9008 Tromsø

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Rorbua

Phone: +47 77 60 00 00
 Fax: +47 77 68 54 74
 Jan-Erik.Severinsen@Radissonblu.com
 www.radissonblu.com

Landskjent og folkelig pub i Tromsø sentrum. Nyrenovert, ølsted, også pizza og småretter. Konserter av og til.

Well-known traditional pub, newly renovated. Beer place, but also pizza and snacks. Occasional concerts.

Sjøgata 7 - 11,
 9008 Tromsø



Rå Sushi & Bar

Phone: +47 77 68 46 00
 post@raasushi.no www.raasushi.no

Rå Sushi er Tromsøs eneste rene sushirestaurant med fokus på gode smaker og høy kvalitet. Vi serverer en svært variert meny med hovedvekt på sushi med moderne uttrykk. Nærhet til matfatet gir fantastiske råvarer og stor matglede.

RÅ Sushi is purely a sushi restaurant with focus on good taste and high quality. We serve a varied menu, with an emphasis on sushi with modern expressions. Proximity to the dinner plate provides wonderful produce and great enjoyment!

Skippergata 16

Frokost/breakfast
 Lunsj/lunch
 Middag/dinner
 Stengt søndag/Closed Sunday

Fre-Lør/Fri-Sat 15-23
 Man-Tor og Søn/Mon-Thu & Sun:
 16-22





Skarvens Biffhus

Phone: +47 77 60 07 20

Fax: +47 77 60 07 22

skarven@skarven.no

www.skarven.no

Skarvens Biffhus er en restaurant med bordservering som serverer biff i flere størrelser og varianter. Her kan du også prøve kjøkjøtt når sesongen er riktig.

Restaurant with table service. Classic steak house, also serving goat. Rustic interior in 1820 warehouse.

Strandtorget 1
9008 Tromsø

Middag/dinner



Skipsbroen

Phone: +47 77 66 64 00

Fax: +47 77 66 64 44

rica.ishavshotel@rica.no

www.rica.no

Elegant utsiktsbar. Long drinks og cocktails.
Høyt oppe i Rica Ishavshotel.

Elegant Panorama Bar. Long drinks and cocktails. High up in the Rica Ishavshotel.

Fredrik Langes gate 2
9008 Tromsø



Steakers Tromsø

Phone: +47 77 61 33 30

Fax: +47 77 61 33 36

tromso@steakers.no

www.steakers.no

Steakers har god utsikt over indre havn i Tromsø. Ideen til interiøret Steakers Tromsø er hentet fra 1930-tallets Chicago.

Restaurant with table service. Steak specialist with American '20s theme. Located on the quayside in central Tromsø.

Fr Langes g 13
9008 Tromsø

Middag/dinner



Studenthuset Driv

Phone: +47 77 60 07 76

driv@driv.no

www.driv.no

Studenthus med kafe og nattklubb. Uteservering, med nydelig utsikt over både Tromsdalen og Tromsøysundet.

Student centre in historic warehouse dating from 1907. Café with burgers/pizza, night club, concert programme and quizzes.

Søndre Tollbugate 3b
9008 Tromsø

Lunsj/lunch
Middag/dinner



FISKEKOMPANIET



Killengrens gate

Tel. +47 77687600

www.fiskekompani.no

VERTSHUSET SKARVEN

Strandtorget 1
9008 Tromsø

Telefon: 77 60 07 20

Telefaks: 77 60 07 22

e-mail: skarven@skarven.no

www.skarven.no



NOTBYE & KONSEPTA AS



LUDWIG
MACK
BRYGGHUS

Unike øloplevelser - godt vertskap!



Omvisning | Film | Butikk | Ølhallen | Mikrobryggeri
Guided tour | Film | Shop | Ølhallen | Microbrewery

Sentrum sør | Storgata 4 | Tel + 47 77 62 45 80 | www.olhallen.no



FRI km
fra Avis

Lei bil hos **Avis** og kjør så langt du vil

Du får fri kjørelengde med alle våre personbiler. Du betaler bare for bensin.

Bestiller du leiebil hos Avis 5 dager før du trenger den, sparer du 15 %

Avis 907 49 000



Avis reservasjon 815 33 044, www.avis.no

AVIS

We try
harder.



Thai House Restaurant

Phone: +47 77 67 05 26
 thaih@thaihouse.no
 www.thaihouse.no

Restaurant med bordsservering. Spesialist på thaikjøkken, med kokker fra Thailand. I Storgata i Tromsø.

Restaurant with table service. Specialist in Thai cuisine with Thai chefs. Located in Tromsø's main street

Storgata 22
 9008 Tromsø

Middag/dinner



Vertshuset Skarven

Phone: +47 77 60 07 20
 Fax: +47 77 60 07 22
 skarven@skarven.no
 www.skarven.no

Café med diskservering ved sjøen i Tromsø sentrum. Lunsj- og middagretter av fisk og skalldyr. Byens mest populære uteservering.

Café with counter service on the quayside in the downtown Tromsø, outdoor seating. Seafood lunch and dinner specials.

Strandtorget 1
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch



Yonas Pizzeria

Phone: +47 77 66 66 66
 support@yonas.no
 www.yonas.no

Pizzasted i Tromsø sentrum, kjent for sin Tromsøspesialitet Tacopizza. Takeaway.

Pizza restaurant in downtown Tromsø. Known for their speciality, the "taco" pizza. Takeaway also available.

Sjøgata 7-11,
 9008 Tromsø

Lunsj/lunch
 Middag/dinner



Ølhallen

Phone: +47 77 62 45 80
 Fax: +47 90 93 24 96
 Fax: +47 77 65 86 77
 www.olhallen.no

Tromsøs eldste pub fra 1928. Tradisjonsrik ølkjeller i Tromsø sentrum, knyttet til Macks Bryggeri. Stort utvalg av øltyper.

The oldest pub in Tromsø, from 1928. Traditional beer cellar in Tromsø city centre connected to Mack Brewery. Wide selection of beers.

Storgata 5-13
 9291 Tromsø

Man-fre/Mon-Fri: 10:00-18:00
 Lør/Sat: 09:00-15:00



WHAT'S ON TROMSØ?



Buktafestivalen © Visit Tromsø-Region

Check out what's going on in
Tromsø while you are
visiting.

www.visit tromsø.no/events

I like
TROMSØ!





SHOPPING



Amfisenteret Pyramiden

Phone: +47 77 60 20 52

Fax: +47 77 63 81 25

www.amfi.no

AMFI Pyramiden ligger langs fastlandsiden av Tromsø by i Tromsdalen Handelspark. 40 spennende butikker, gratis parkering. Bank, post, apotek, optiker, vinmonopol i tillegg til shopping.

AMFI Pyramiden is a shopping centre located beside the E8 on the mainland side of Tromsø. 40 different stores, and free parking. Bank, post office, pharmacy, optician, Vinmonopol in addition to regular shopping.

Solstrandvegen 25
9020 Tromsdalen

Tromsø



Amfi Veita

Phone: +47 77 61 01 20

lennart.pettersen@amfi.no

www.amfi.no/veita

AMFI Veita ligger midt i Tromsø by ved gågata. Kjøpesenteret i hjerte av Tromsø.

AMFI Veita is located on the pedestrian street in downtown Tromsø – the shopping centre in the heart of the city.

Storgata 112

Tromsø

09-18 (10-16)



Andresens Vaabenforretning

Phone: +47 77 68 24 03

Fax: +47 77 68 93 40

vapen@vapenandresen.no

www.vapenandresen.no

Dette er en friluftss-, sports-, jakt- og fiskebutikk med lange tradisjoner i Tromsø. 5. generasjon driver butikken i dag – med et rikt utvalg av spesialvarer for den friluftssinteresserte.

This is an outdoor, sports, hunting and fishing store with a long history in Tromsø. It has been run by the same family for 5 generations – and has a wide range of specialty items for outdoor enthusiasts.

Storgata 53
9008 Tromsø

Tromsø



Bokhuset Libris

Phone: +47 77 68 30 36

Fax: +47 77 61 13 55

bokhuset@libris.no

www.bokhusetlibris.no

Bøker om Nord-Norge på både norsk og engelsk, sjøkart, vandrekart og bilkart. Postkort.

Books in Norwegian/English. Literature about Northern Norway, sea charts, walking maps, road maps. Postcards.

Storgata 86
9008 Tromsø

Tromsø

ARCTIC EXPERIENCES



MONDAY

08:45 - INLAND -
DOG SLEDGING
with Adam, Lisa & Caroline

TUESDAY

 RESTAURANT
RESERVATION
19:30 

WEDNESDAY

ME + ADAM
→ GOING SNOWSHOEING

THURSDAY

SPEND THE DAY
SHOPPING
IN TROMSØ

FRIDAY

**Northern
Lights**

SATURDAY

SUNDAY

I like
TROMSØ!



www.visit tromsø.no/booking



Britt's Boutique

Phone: +47 77 60 19 80
britt-b@online.no

Britt's Boutique er en spesiell og trendy livsstilsbutikk med klær, interiør og kjøkken.

Ladies' fashion, decorative items, smaller pieces of furniture, kitchenware.

Storgata 89
 9008 Tromsø

Tromsø



Dragøy

Phone: +47 77 67 32 30
post@dragoy.no

Her kjøper Tromsøs lokalbefolkning fersk fisk og sjømat. Hvis ønskelig kan du få ferdiglaget piknikbord på forespørsel, ferdig til å ta med hjem.

This is where the locals buy their fresh fish and seafood. If you are considering a picnic, ask about their ready-made picnic baskets, made on request.

Stortorget 1
 9008 Tromsø

Tromsø



Jekta Storsenter

Phone: +47 77 60 95 00
jekta@nord.coop.no
www.jekta.no

Kjøpesenter: 120 butikker med gratis parkering, Nord-Norges største kjøpesenter. Tromsøya, nær flyplassen.

Shopping mall: 120 shops with free parking, Northern Norway's largest shopping mall. Tromsø, near the airport.

Helioveien 19
 9015 Tromsø

Tromsø



JM Hansen AS

Phone: +47 77 66 55 00
 Fax: +47 77 66 55 44
firmapost@jmhansen.no
www.jmhansen.no

Elektrisk forretning: Kameraer, datautstyr, mobiltelefoner, kjøkkenapparater, lamper.

Electronics store: Cameras, computer equipment, mobile phones, kitchen appliances, lamps.

Storgata 55/56
 9008 Tromsø

Tromsø



Løiten Lys

Phone: +47 77 67 48 60
 Fax: +47 77 67 48 61
postmaster@denlysesiden.no
www.denlysesiden.no

Hvis du vil ha en spesiell gave som gir god stemning, bør du vurdere Løiten Lys. Her finner du håndlagde lys og dekorasjon til bord og hjem, suvenirer og andre gaveartikler.

If you want a special gift to bring home from Norway, consider Løiten Lys. Here you can find handmade candles, decorative items, souvenirs and other gifts.

Grønnegata 37/39,
9008 Tromsø

Tromsø



Mydland Vilt og Delikatesse

Phone: +47 77 65 03 30
post@mydlandbutikk.no
www.mydlandbutikk.no

Dette er en lokal slakterbutikk med egenproduserte produkter av rein, elg og rype i tillegg til pølser og andre delikatesser. Hvis du vil ha en smak av Nord-Norge bør du ta deg tid til et besøk her.

This is a butcher store with only local meat products, and with a wide range of specialities such as moose, reindeer and grouse. If you are interested in delicacies, this is a store worth stopping by.

Skippergata 15
9008 Tromsø

Tromsø



Nerstranda

Phone: +47 77 65 37 00
nerstranda@steenstrom.com
www.nerstranda.no

Nerstranda ligger midt i sentrum og har mye av det Tromsøværingen trenger i det daglige – her finner du apotek, minibank, cafeer og en rekke interiør- og motebutikker.

Nerstranda is a shopping centre in the middle of the city, where many locals go for a convenient shopping experience. Here you can find a pharmacy, ATM, cafés and several gift- and fashion stores.

Nerstranda 9
9008 Tromsø

Tromsø



Optik Spesialbutikken i Nord

Phone: +47 77 60 19 40
lilletorget@optik-spesialbutikken.no

Briller, solbriller, kontaktlinser.

Glasses, sunglasses, contact lenses

Havnegata 2
9008 Tromsø

Tromsø



Profil Glassdesign

Phone: +47 922 82 844

Fax: +47 77 64 08 30

rottese@online.no

Butikk på Bakkejord, 50 km fra Tromsø. Salg av egenprodusert glassdesign som smykker og interiørartikler.

Workshop and store 50 km from Tromsø. Sales of handicrafts, glass ornaments and decorative items.

Leirstrandveien 1414,
9106 Straumsbukta

50 km fra/from Tromsø



Snarby Strikkestudio

Phone: +47 77 64 13 20

Fax: +47 77 61 10 43

sna-sas@online.no

www.sweatershopnorway.com

Snarby Strikkestudio har et stort utvalg strikkevarer i både tradisjonell og moderne design. I tillegg til garn og strikkeutstyr finner du også en rekke suvenirer og gaver som varmer.

Snarby Strikkestudio has a wide range of knitwear in both traditional and modern design, in addition to yarn and everything you need to knit yourself. Check out the store for gifts that will bring warmth and other souvenirs.

Fredrik Langes Gate 18
9008 Tromsø

Tromsø



Taras

Phone: +47 77 68 22 54

Fax: +47 77 65 76 27

mette@taras.no

www.taras.no

Moderne kjøkken- og interiørartikler. Byens beste utvalg av kaffe og te – her finner du ferskmalt kaffe og te i løsvækt – i tillegg til nydelig sjokolade.

Modern interior- and kitchen items. Tromsø's best selection of coffee and tea – this is where you go for freshly ground coffee or speciality tea, not to forget their delicious chocolate.

Markedsplassen, Storgata 71
9008 Tromsø

Tromsø



Tromsø Gift & Souvenir Shop

Phone: +47 77 67 34 13

post@tgss.no

www.tgss.no

Byens største utvalg av suvenirer. Her finner du alt fra samiske produkter til klær og interiørartikler. Ligger midt i sentrum, ved Tromsø Domkirke.

Tromsø's largest selection of souvenirs. This is where you go to find Sami products or special clothes or interior items. Located in the middle of the city – right next to the Tromsø Cathedral.

Strandgata 36
9008 Tromsø

Tromsø



Tromsø Skotøimagasin AS Skoringen

77 68 35 95
77 68 11 07
tromso@skoringen.no
www.skoringen.no

Hvis du feilberegnet fottøyet til Tromsøturen din eller du trenger et par nye sko er Skoringen et godt valg – midt i sentrum og med godt utvalg.

If your shoes didn't match the weather in Tromsø – or you just need new shoes – Skoringen is a good choice – centrally located and with a wide range of shoes.

Storgata 68
9008 Tromsø

Tromsø



Z-optikk

Phone: +47 77 68 27 10
Fax: +47 77 68 75 40
tromso@z-optikk.no
www.z-optikk.no

Optiker.

Glasses, sunglasses, contact lenses.

Fredrik Langes Gate 19,
9008 Tromsø

Tromsø



Tromsøpalme

- pledd og sitteunderlag.

Gaver som varmer får du hos:




HUSFLIDEN
Tromsø, sjøgata 4. Tlf 777 588 60



nerstranda

URBAN INSPIRATION - UNITED SHOPPING

NERSTRANDA.NO  LIK OSS PÅ [FACEBOOK.COM/NERSTRANDA-BYENSPULS](https://www.facebook.com/nerstranda-byenspuls)





KULTUR
CULTURE



Aurora kino

Besøk Norges fineste kino!
936 seter fordelt på seks saler.

Visit Norway's finest cinema complex, featuring six separate cinemas and a total seating capacity of 936 people.

Grønnegata 100

+47 77 75 63 00
www.filmweb.no/tromsokino



Hålogaland Teater

Engasjerende, gripende og provoserende. Klassiker, barneforestilling eller ny norsk dramatik. Forestillinger tirs – lør. Sommerstengt.

Old classics, family productions or newly written drama. Performances Tue – Sat. Closed during summer.

Teaterplassen 1

+47 77 60 64 00
www.ht.tr.no
post@ht.tr.no



Nordlysfestivalen/The Northern Lights Festival

Musikkfestival som presenterer musikk og dans fra hele kunstmusikkfeltet og med særlig fokus på våre naboland i øst.

A music festival presenting a wide range of music and dance, focusing particularly on expressions from our eastern neighbours.

+47 77 68 90 70
www.nordlysfestivalen.no



Kulturscenen og Studenthuset Driv

Byens største og beste konsertscene.
Et mangfold av musikkgenrer tilbys på 3 scener.

*The city's biggest and best concert stage.
A diverse range of musical styles are offered on the venue's three stages.*

Søndre Tollbodgate 3B

+47 77 60 07 76
www.driv.no



Rådstua Teaterhus

Vårscenefest er vårens mest spennende og dristige kulturhappening i Tromsø, med teaterforestillinger, performancer, utstillinger, konserter, seminar og kurs.

The performing arts festival Vårscenefest takes place in early spring and presents exciting and innovative theatrical performances, exhibitions, concerts, seminars and courses.

Vestregata 48, 9008 Tromsø

+47 77 79 18 88
www.raadstua.no
produsent@raadstua.no



Tromsø Idrettslag – TIL

Verdens nordligste toppseriekjubb i fotball.

The world's northernmost premier league football club.

Stadionveien 3

+47 97 17 30 00
www.til.no



Tromsø Kammerorkester/ Tromsø Chamber Orchestra

Konserter, opera og musikkteater

Concerts, opera and musical theatre.

Strandgata 41

+47 99 38 78 10
www.noso.no

Kultur og idretts- arrangementer 2013

Cultural and sports events 2013

For oppdatert informasjon om arrangement: / For updated information on events, visit: www.visit tromsø.no

Januar / January

Mørketidsløpet /
Polar Night halfmarathon
(Jan 5)
www.msm.no

Tromsø Internasjonale
Filmfestival / *Tromsø International
Film Festival*
(Jan 14 – 20)
www.tiff.no

Nordlysfestivalen /
Northern Lights Festival
(Jan 25 - Feb 2)
www.nordlysfestivalen.no

Februar / February

Samisk Uke med NM i
i lassokasting og nordisk mesterskap i
reinkappkjøring / *Sami Week with
National lasso championship and
Nordic Reindeer sledding champion-
ship*
(Feb 4 – 10)
www.msm.no

Samefolkets dag / *Sami people's Day*
(Feb 6)
www.msm.no

Tromsø Skimaraton /
Tromsø Skimarathon
(Feb 16)
www.tromsoskimaraton.no

Mars / March

Kvaløya Skimaraton /
Kvaløya Skimarathon
(Mar 2)
www.kskilag.net

April

High Camp Lyngen
(Apr 11 – 14)
www.highcamp.no

Blåtind Arctic Race / *World Cup Ski
Mountaineering*
(Apr 13 – 14)
www.arcticrace.no

Mai / May

Nasjonaldag /
Norwegian Constitution Day
(May 17)
www.tromsokommune.no

Filmfestival for barn / *Child Film
Festival*
(May 30 – 2 June)
www.tiff.no

Juni / June

Nordisk Ungdoms Filmfestival /
Nordic Youth Film Festival
(June 14 – 23)
www.nuff.no

Internasjonal Hundeutstilling /
International Dog Show
(June 15 - 16)
www.tromso-hundeklubb.no

Top of the World / *International
Piano Competition*
(June 16 - 21)
www.topoftheworld.no

Midnight Sun Marathon
(June 22)
www.msm.no

Festspillene i Nord-Norge, Harstad
(June 22 - 29)
www.festspillnn.no

Tromsøya Rundt / *Sea Kayak Race,
Tromsø*
www.tromsohavpadling.no

Juli / July

Midnight Sun Experience / *Sea Kayak*
(July 4 – 7)

Karlsøyfestivalen /
Karlsøy Music Festival
(July 4 – 7)
www.karlsøyfestival.com

Riddu Riddu /
Indigenous People's Festival
(July 10 - 14)
www.riddu.no

Bukta – Tromsø Open Air Festival
(July 18 - 20)
www.bukta.no

Sommargøy / *Summer fun*
(July 26 - 28)
www.sommaroy.no

August

World Cup Sjakk / *World Cup Chess*
(Aug 10 – Sep 5)
www.tromso2014.no

Malangen Trippel / *Bike Race*
(Aug 3 – 4)

Tromsø Mountain Challenge
(*Tromsdalstinden (1238m) race,*
Extreme Run, Mountain Ultra 50 km)
(Aug 23 – 25)
www.msm.no

Ølfestival / *Beer Festival*
www.festivalinord.no

No Siesta Fiesta /
Tromsø Latin Festival
www.nosiestafiesta.no

Døgnvill
(Aug 29 – 31)
www.dognvill.no

September

Stumfilmdager i Tromsø /
Silent Film Days in Tromsø
www.verdensteatret.no

Internasjonal Hundeutstilling /
International Dog Show
(Sep 7 – 8)
www.tromso-hundeklubb.no

Landsstevnet Funksjonshemmede
(Sep 6 – 9)

NM fotball Kriminalomsorg
(Sep 13 – 14)

Tromsø Matfestival / *Food Festival*
(Sep 19 – 22)

Oktober / October

Tromsø World Music Festival
www.twmf.org

Ordkalotten Tromsø Int. Litteratur-
festival / *Ordkalotten Tromsø Int.*
Literature festival
www.ordkalotten.no

Polarfokus Fotofestival / *Polarfokus*
Photo Festival
www.polarfokus.no

Insomnia Music Festival
www.insomniafestival.no

Tromsø Internasjonale Kirkefestival /
Tromsø International Church Festival
www.tikfestival.no

November

Barentsjazz
www.barentsjazz.no

Julegata tennes /
Lighting of the Christmas Tree
www.nftr.no

Julemarked i Storgata /
Christmas Market in Storgata
www.nftr.no

Desember / December

Fjøsnissehelg på Berg /
Nisse (goblin) weekend at Berg
www.nissehelg.no

Dølan kommer til byen /
Visit from the Inland Farmers
www.nftr.no

Kirkekonsserter / *Church Concerts*

Various Plays throughout the year at
Hålogaland Teater
www.ht.tr.no

GO ARCTIC!

POLARIA

**NORTHERN LIGHTS PANORAMA FILM
SVALBARD PANORAMA FILM
ARCTIC AQUARIUM**

**The no. 1
attraction
in Tromsø
Only a 5
min. walk
from the
city centre**



ÅPNINGSTIDER/OPENING HOURS

SOMMER/SUMMER (MAY 18TH - AUGUST 31ST)

10 - 19 (10AM - 7PM)

VINTER/OFF-SEASON (SEPTEMBER 1ST - MAY 17TH)

11 - 17 (11AM - 5PM)

www.polaria.no/booking@polaria.no

Phone: +47 77 75 01 00

Address: Hjalmar Johansensgt. 12,
Tromsø, NORWAY

